



入学・進級してから、早くも1ヶ月がすぎました。きっと、新しい学校・クラスにも慣れてきた頃だと思います。しかし、今なお新型コロナウイルス感染症が流行しています。友だちと心の距離を近づけることは、とてもいいことなのですが、体の距離（フィジカルディスタンス）はしっかりと保ちましょう。また、手洗い・うがい・アルコール消毒・休み時間の換気など感染症対策を徹底していきましょう。

さて、今回は5月・6月の健康診断の予定と今年度のキャンパスカウンセリングの予定日をお知らせしたいと思います。

健康診断の予定（5,6月）

月	日	曜日	検診科目	対象者
5	6	木	内科健診①	1年生 2.3.4.5組
	13	木	歯科健診	全校生
	27	木	内科健診②	1年生 1.6組 2年生 1.6組
6	1	火	耳鼻科検診①	3年生 全クラス
	2	水	眼科健診①	2年生 全クラス
	3	木	内科健診③	2年生 2.3.4.5組
	10	木	内科健診④	3年生 2.3.4.5組
	11	金	眼科②	3年生 全クラス
	15	火	耳鼻科健診②	1年生 全クラス
	22	火	耳鼻科健診③	2年生 全クラス
	23	水	眼科健診③	1年生 全クラス
	24	木	内科健診⑤	3年生 1.6組

*尿検査 再検査： 5/26（水） 6/16（水）

キャンパスカウンセリング（予定）

月	池田先生（水） 13:30-16:30	原田先生（木） 13:30-16:30
5月	12日 26日	13日
6月	9日 30日	3日 24日
7月	14日（10:45-13:45）	1日
9月	15日	16日
10月	6日	21日
11月	10日	4日 25日
12月	15日（10:45-13:45）	23日
1月	12日	20日
2月	2日	
3月	2日（10:45-13:45）	10日（10:45-13:45）

*キャンパスカウンセリングを受けたい人は、担任の先生か保健室の先生に伝えましょう。

編集後記

こんにちは。今年度前期の保健だよりを書くことになりました、3年A.N.です。今年度も、毎月発行していきたいと思っています。検診やキャンパスカウンセリングの予定などの保健室からの連絡や、その月ごとの健康に関するコラム、保健に関する情報などを載せていきたいと思っています。

皆さんは、新型コロナウイルスは日光（正確には紫外線）を浴びると、不活性化することを知っていますか？ 今日では不要不急の外出は自粛することとなり、休日には、家から出ないという人も多いのではないかと思います。しかし、まったく家から出ない人と、散歩として1日に少しだけ外に出ている人との、新型コロナウイルス感染症にかかる割合は、後者の方が少ないそうです。実際に、たったの90秒だけでも日光を浴びると、新型コロナウイルスが不活性化するという研究結果が出ています。屋外でも大人数で集まって遊ぶことは控えた方がいいのですが、1日少しの時間でもいいので日光を浴びる時間を作ってみませんか？