



# 希望の轍

～進路通信～ vol.1

兵庫県立有馬高等学校 進路指導部

いよいよ明日から夏休み！これまでの毎日の生活や学習を振り返って、どのような1学期でしたか。高校3年間は部活動などで忙しい人もいますが、自らの将来についてしっかり考える有意義な時間でもあります。

さて、これから始まる夏休みは部活動や夏季補習もありますが、大半、学校の制約はなく、自分のために使うことのできる時間が多くあります。それゆえ計画的に行動しないと何の目的もなくダラダラ過ごしてしまいがちになります。とりわけ3年生にとっては、この夏休みをどう過ごすかがとても大切であり、夏休みは進学、就職にとって、いわゆる天王山となることでしょう。夏休みを終えたときに、『これまでに一番勉強した令和6年の夏！』といえるようになれば、自ずと結果はついてくると思います。

もちろん1、2年生も目的意識を持ち、今から進路実現に向けて準備することを期待しています。

## 1・2年生

学習と部活動との両立がカギとなります。部活動も一番充実する時期でもあります。学習においても弱点克服や発展的内容に取り組める機会です。1学期の授業のなかで理解できなかったことや、定期考査で思うように点数に結びつかなかった内容など学習の総点検が必要です。この時期に自分に苦手意識を植え付けてしまうと、今後の進路決定に大きく影響してしまいます。

### (1)学習内容の総点検

苦手分野や自己の課題については、定期考査、模試等で自分が一番理解できていると思います。結果が思わしくないと、どうしてもその現実から目を背けたくになりますが、あえて現実の自分を直視することが大切です。夏休みのようにまとまった時期を活用して、苦手な科目・分野について教科書を熟読し、問題集にじっくり取り組んでください。もちろん補習も大いに活用しましょう。

### (2)時事問題や読書に取り組みましょう。

現在はICTの急激な発展により、必要な情報は映像で取り入れることに慣れてしまい、文字を読み理解することが非常に少なくなっています。積極的に新聞を読み、世の中の動きについて関心をもつよう心掛けてください。これを機に自分の生き方を考えるためのよい1冊に出会ってくれることを願っています。

### (3)進路について考えましょう。

夏休みに三者面談が行われると思いますが、先生や保護者の方とよく話し、自分の将来の方向性を定めておきましょう。また、進学希望の人は、オープンキャンパスにも積極的に参加しましょう。進路指導室の前にポスターを掲示したり、チラシを置いたりしています。1・2年生も参加できますので、積極的に参加してみてください。

## 3年生進学志望者

自分の進路実現に向け、この夏は天王山になります。夏を制する者が進路を制すとも言われます。受験は他者との戦いでもありながら、実は自分との戦いでもあるのです。そのためにセルフマネジメント、すなわちPDCAをうまく回せる人が、この戦いを制することになります。まず、ゴールとしての志望校を決めることです。その際、登れる山ではなく、登りたい山を目標に設定してほしいと思います。

### (1)学習目標を設定し計画を立てる。

共通テストの目標点に到達するために、長期的な学習目標・計画を立てた上で、逆算的に短期的な計画を具体的に立てることが必要です。その中に、模試等をうまく取り入れることが必要です。

### (2)勉強する

『成績＝学習時間×集中力』です。集中力がゼロだと、いくら学習時間が長くても成績はいつまでたってもゼロです。そういう意味でも、学習時での携帯電話(スマホ)の使用について考え直す必要があるかもしれません。

### (3)達成度をチェックする。

決められた短い時間で最大限の結果を出すためには、適切な振り返りの中で学習の「見える化」が必要です。

### (4)やり方を改善する

計画や学習スタイルに改良を加えながら、焦らず着実に前進すること。自己流の狭い視野にとどまることなく、先生に思い切って相談するのも効果的です。

## 指定校推薦(大学・短大・専門学校)について

指定校推薦については、8月23日(金)に一斉に内容を開示します。内容の詳細や応募方法は、当日の進学講座・指定校ガイダンスで説明しますので、必ず出席してください。

指定校推薦は専願です。決定後の進路変更は認められませんので、よく考えて申し込みをしてください。また、前年度に指定校枠をいただいていた学校から、今年もいただけるとは限りません。指定校推薦をあてにするのではなく、あくまでも一般入試で進学するのだという気持ちで勉強に取り組んでください。

★郵便で書類を送る場合、これまでよりも郵送に時間がかかるようです。(今までは次の日に届いていたものが、2～3日かかるなど) 出願の際、郵送するときは締切日や提出方法をよく確認の上、日程に余裕をもって送ってください。

★入試についてわからないことがあれば、必ず担任の先生や進路指導部の先生に尋ねてください。

〈裏面に続きます。〉

### 3年生就職志望者

(1)採用情報をチェックしましょう。

自分の希望や適性などを踏まえ、求人票の内容をしっかりと確認しておいてください。(仕事の内容、就業場所、応募・選考方法など)

公務員の中で、地方公務員(警察官・消防士を含む)は、各自治体で試験日・試験内容が変わります。各自治体のホームページなどで採用情報をチェックしてください。

(2)就職試験に向けての基本的な準備をしっかり行いましょう。

応募する企業が決まってから準備を始めても遅いです。筆記試験や面接に向けた勉強を怠らないようにしましょう。また、志望動機以外のこと(自分の長所・短所、社会人としての心構えなど)については、8月中旬までにしっかり固めてください。

[就職講座](夏休み中)

8月20日(火)	9時～	履歴書に関する指導
21日(水)	12時～	模擬面接〈郷の音ホール〉
22日(木)	9時～	面接指導・写真撮影

★就職講座や面談は、欠席しないでください。(やむを得ず欠席・遅刻する場合は、必ず学校に連絡してください。)

★健康面での自己管理に留意してください。また、新聞を読んだり問題集に取り組んだりして、一般教養を深めておいてください。

社会人基礎力の中に、「チームで働く力」があります。その中に、「傾聴力」が挙げられます。「傾聴」とは、相手の意見を丁寧に聴くことです。

相手の話しやすい環境をつくり、適切なタイミングで相手の意見を引き出すことも、大切なコミュニケーションです。普段から、そのようなことを意識して生活してみてください。