



兵庫県立

# 尼崎西高等学校

学校案内

2026

全日制 普通科／スポーツ・コミュニケーション類型



あなたの **「個性」** を伸ばす  
場所が **「尼西」** にある

## スクールミッション



校訓である「法を敬う」「事を正しくする」「友情を厚くする」の理念のもと、様々な課題に対し、他者と協働する資質能力と自らの進むべき道を見つけ出す力とともに、幸せを他者と共有できる人間性を備え、自らの生き方を肯定し、他者を尊重することのできる人材を育成する。

# 》 尼西ってどんな学校？

尼西は、生徒一人ひとりの個性と可能性を大切にする、明るく活気あふれる学校です。あなたの「好き」や「得意」を伸ばし、「やってみたい!」という気持ちを応援します。

## 校訓：法（のり）を敬う、事を正しくする、友情を厚くする



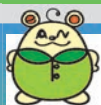
### グラデュエーション・ポリシー（育成をめざす資質・能力に関する方針）

- ・自分で考える力を身につけ、自分の言葉で伝えることのできる人を育成する。
- ・自他ともに尊重し、多様な人々と積極的に協働できる人を育成する。
- ・地域に根ざした教育活動をとおして、社会の一員としてより良い生活や人間関係を築く力を育む。
- ・スポーツを通じてコミュニケーション能力を育み、未来を切り拓く人を育成する。  
（スポーツ・コミュニケーション類型）



### カリキュラム・ポリシー（教育課程の編成及び実施に関する方針）

- ・学び方の基礎・基本の定着を図るため、少人数授業を実施する。
- ・ICT機器の活用や授業改善による学びの質の向上と主体的、対話的で深い学びを実現する。
- ・自主性や仲間との協調性を育むため、生徒を主体とした学校行事や部活動の運営を行う。
- ・地域の人々と連携した活動をとおして、学びの糸口をつかむ力を育む。
- ・スポーツを核とした社会参画や地域連携等を通じた教育を実施する。（スポーツ・コミュニケーション類型）



### アドミッション・ポリシー（入学者の受入れに関する方針）

- ・学校生活を大切にし、前向きに活動しようとする生徒を募集する。
- ・基本的な生活習慣が確立されており、自らの成長のために挑戦しようとする生徒を募集する。
- ・自らが定めた進路目標の実現に向け、全力を出し最後まで粘ることができる生徒を募集する。

## 施設紹介



ホームルーム教室

木目調の床。4階の教室は天窓付き。



図書館

静かな空間でゆっくりと読書ができます。



体育館

授業や部活、学校行事で活用されています。



トレーニングルーム

器具もたくさん。体を鍛えられます。



食堂

昼休みは大盛況。テイクアウトもできます。



作法室

茶道、和楽器の練習を行っています。

# ニ西の教育課程

ニ西では、生徒一人ひとりの個性や進路希望に応じた充実した教育課程を用意しています。1年次は共通の基礎科目を学び、学力の土台をしっかりと築きます。2・3年次には進路希望（大学進学・就職など）に応じた選択科目を取り入れ、自分の将来を見すえた学習を通して、「自ら考え、行動できる力」を育てます。

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年 (64期生)		現代の国語 ②	言語文化 ③	歴史総合 ②	数学Ⅰ ③	数学A ②	科学と 人間生活 ②	化学基礎 ②	体育 ③	保健 ①	芸術Ⅰ ②	英語コミュニケーションⅠ ③	論理・表現Ⅰ ②	情報Ⅰ ②	総合 ①	LHR ①																
2年 (63期生)	理系	論理国語 ②	古典探究 ②	公共 ②	数学Ⅱ ④	数学B ①	数学C ①	化学 ②	物理基礎 生物基礎 ②	物理 生物 ②	体育 ②	保健 ①	英語コミュニケーションⅡ ④	論理・表現Ⅱ ②	家庭基礎 ②	総合 ①	LHR ①															
	文系	論理国語 ②	古典探究 ③	公共 ②	日本史探究 世界史探究 ③	数学Ⅱ ②	数学B数学C ※英語総合Ⅰ 芸術Ⅱ 情報Ⅱ ②	数学B数学C ※英語総合Ⅰ 社会探究 スポーツⅠⅡ ②	生物基礎 ②	体育 ②	保健 ①	英語コミュニケーションⅡ ④	論理・表現Ⅱ ②	家庭基礎 ②	総合 ①	LHR ①																
	S・C類型	論理国語 ②	古典探究 ③	公共 ②	日本史探究 世界史探究 ③	数学Ⅱ ②	※スポーツ科学 ②	スポーツⅠⅡ ②	生物基礎 ②	体育 ②	保健 ①	英語コミュニケーションⅡ ④	論理・表現Ⅱ ②	家庭基礎 ②	総合 ①	LHR ①																
3年 (62期生)	理系	論理国語 ②	古典探究 ②	地理総合 ②	数学Ⅴ ⑤	※数学実践 ③	※I・II・ライティング ②	数学C ②	物理 生物 ⑤	化学 ③	体育 ②	英語コミュニケーションⅢ ④	論理・表現Ⅲ ②	選択A ②	選択B ②	選択C ②	総合 ①	LHR ①														
	文系	論理国語 ③	古典探究 ③	地理総合 ②	日本史探究 世界史探究 ③	※日本史現代史探究 ※世界史現代史探究 ②	数学Ⅱ ②	体育 ②	英語コミュニケーションⅢ ④	論理・表現Ⅲ ②	選択A ②	選択B ②	選択C ②	総合 ①	LHR ①																	
	S・C類型	論理国語 ③	古典探究 ③	地理総合 ②	日本史探究 世界史探究 ③	※日本史現代史探究 ※世界史現代史探究 ②	数学Ⅱ ②	体育 ②	英語コミュニケーションⅢ ④	論理・表現Ⅲ ②	フード デザイン ②	コミュニケーション ②	スポーツ 総合演習 ②	総合 ①	LHR ①																	

**選択A群（2単位）**

- ※ 英語総合Ⅱ
- ※ 国語研究
- ※ 地学基礎
- ※ 情報の表現と管理
- ※ 芸術Ⅲ

**選択B群（2単位）**

- ※ 英語総合Ⅱ
- ※ 国語研究
- ※ 基礎数学
- ※ 生活産業基礎
- ※ スポーツ・コミュニケーション

**選択C群（2単位）**

- ※ 古典文学研究
- ※ 社会探究
- ※ 数学C
- ※ フードデザイン
- ※ 硬筆
- ※ I・II・ライティング
- ※ スポーツ総合演習

※ 学校設定科目  
◎ 水色は、必修科目とする。  
◎ 芸術の選択科目は、美術か書道とする。

## 進路情報・卒業生の声

未来へのステップ！  
ニ西からの進路

### 主な合格実績（2025年度）

島根大学、高知大学、関西学院大学、関西大学、京都産業大学、甲南大学、神戸学院大学、摂南大学、追手門学院大学、桃山学院大学、大阪経済大学、武庫川女子大学、関西外国語大学、京都外国語大学、大和大学、大阪商業大学、大阪産業大学、大阪学院大学、大阪経済法科大学、関西国際大学、園田学園大学、大手前大学、帝塚山学院大学、宝塚大学、神戸松蔭大学、梅花女子大学、大阪電気通信大学、神戸国際大学、甲南女子大学、大阪体育大学、びわこ成蹊スポーツ大学、神戸女学院大学、阪南大学、大阪成蹊大学、西日本工業大学、大阪人間科学大学、宝塚医療大学、長浜バイオ大学、駒沢女子大学

### 主な就職先（2025年度）

税務職員、兵庫県職員、株式会社関西スーパーマーケット、住友電気工業株式会社、行政書士法人さずな神戸、株式会社ファミリア、きんでん、伊藤ハム米久フーズ、コーナン商事株式会社、株式会社クワパルウェルケア

## 卒業生の声

### 関西学院大学 商学部 合格（令和8年3月卒業生）

一般入試で関西学院大学の商学部は無事合格しました。入学当初はあまり大学のことについて深く考えず、自分に合ったレベルのところに進学しようと思っていました。しかし、夏休みに関西学院大学のオープンキャンパスに行き、学力の差はありましたが、ここに通いたいと強く思うようになりました。

定期テストなどはしっかりと勉強していたので、勉強に対してそこまで抵抗はなかったのですが、受験生の間は常に重圧を感じていました。思っていたよりも辛く、とても長く感じ、自分には無理なのかもしれないと思うこともありました。周りの進路が決まってく中で、焦りを感じてしまうことも多くありましたが、友人の応援や先生方の手厚いサポートもあり、最後まで諦めずにやりきることができました。

学校生活や受験を通して、「目標を持ち、やりきること」や「努力を継続し続けること」を学び、自分なりに成長できたと思います。（武庫東中学校出身 嶋末 葉月）



### 高知大学 理学部 合格（令和8年3月卒業生）

入学当初は卒業できればいいと考えていましたが、ある授業で「国公立大学は一年生からコツコツ勉強すれば誰でも目指せる」という先生の言葉を聞き、高校三年間本気で頑張ろうと決意しました。一年生の二学期から学校の勉強に取り組み、二年生では模試や検定試験の勉強と両立しながら努力を続けました。三年生から本格的に受験勉強を始め、定期考査にも取り組んでいた結果、夏の面談で担任の先生から国立大学受験を勧められ、対策を始めました。決して簡単ではありませんでしたが、面接練習や志望書の添削など多くの先生方に支えていただきました。この三年間を通して、どんなことでもコツコツ続ければ、自分には無理だと思っていたことでもやり遂げられると学びました。（立花中学校出身 上地 昀）



# 》 スポーツ・コミュニケーション類型 (S・C類型)

スポーツを通して、地域社会とのつながりを深める新しい学びのカタチ。スポーツに関する専門的な知識や技能はもちろん、イベントの企画・運営、ボランティア活動など、実践的な学びを通して、社会で活躍するための力を身につけます。将来、スポーツに関わる仕事に就きたい、地域を元気にしたいという夢を持つあなたにぴったりの類型です。

トップアスリートやスポーツ分野の専門家による指導や講演会、特色ある授業など、人間力、コミュニケーション能力を向上させるプログラムを設置しています。専門科目としてスポーツ総合演習や学校設定科目としてスポーツ科学、スポーツ・コミュニケーションなどの科目を設けており、特色のある指導を行っています。



生徒が考案したスポーツで小学生と一緒に運動



リズム体操を通じて小学生との交流



海洋実習



生徒会およびS・Cの生徒による学校紹介



神戸マラソンでの給水ボランティア活動



人と防災未来センターでの防災研修

## S・C 類型の生徒の声



コミュニケーション能力や責任感、行動力を高めたいと考え、SC 類型を選びました。SC 類型では、スポーツ科学やスポーツコミュニケーションなどの授業で、筋力トレーニングの実習や栄養学・心理学を学びました。将来はジムのボディメイクトレーナーを目指しており、これらの学びを活かしていきたいです。  
(上甲子園中学校出身 ニノ宮 優芽)



1.17 ひょうごメモリアルウォーク



スケート実習



SC 類型では、スポーツに特化した授業や体験が多くあります。海洋実習やスケート実習、強歩大会に加え、リズム体操での小学生との交流や、外部講師によるダンス練習などにも取り組みました。また、文化祭でのソーラン節を仲間と協力して作り上げた経験を通して、コミュニケーション能力や忍耐力、継続力を高めることができました。これらの経験から、人との関わり方やスポーツに取り組む上で必要な知識や姿勢を身につけることができたと感じています。  
(中央中学校出身 岡 朱菜)



将来、体育教師になりたいという夢を実現するため、尼崎西高校の SC 類型を選びました。SC 類型では、テーピングや応急処置などの専門的な内容に加え、海洋実習やスケート実習、アルティメットやタグラグビーなどのニュースポーツにも取り組みました。また、小学生にリズムトレーニングを教える体験を通して、スポーツを実践的に学ぶことができました。これらの経験は将来の夢への大きな一歩になっていると感じており、今後も学びを活かして努力していきたいです。  
(中央中学校出身 山原 愛惟那)

# 》 学校生活 尼西での1日はどんな感じ？

登校



SHR  
8:30~



午前の授業  
8:45~12:35



昼休み  
12:35~13:20



午後の授業 13:20~15:10  
(月曜日のみ16:10まで)



SHR・掃除



放課後



尼西では、生徒のみなさんが安心して登下校できるよう、いくつかのルールがあります。自転車で通学する場合は、安全を守るための大切な習慣として、昨年度からヘルメットの着用をすすめています。服装については、普段は制服だけでなく私服で通学することもできます。落ち着いた服装であれば、自分らしいスタイルで登校できます。ただし、始業式や終業式などの式典や、定期テスト期間中等は制服を着て登校することになっています。

# 学校行事 尼西での1年間はどうな感じ？

## 4月 遠足



1学年 (神戸フルーツ・フラワーパーク)



2学年 (京都東山)



3学年 (USJ)

## 6月 文化祭



## 9月 体育大会



## 11月 修学旅行



## 3月 球技大会



## 生徒会の声

尼崎西高校は、落ち着いた雰囲気の中でのびのびと学校生活を送ることができる高校です。勉強と部活動の両立がしやすく、日々の努力を大切にする生徒が多いのが特徴です。文化祭や体育大会などの学校行事を通して、友達の仲も深まり、楽しい思い出をたくさん作ることができます。一人ひとりが自分らしく成長できる、そんな学校です。

(生徒会長 竈淵 かりな)

# 夢中になれる！仲間と出会える！尼西の部活動

尼西には、運動部・文化部合わせてたくさんの部活動があります。仲間と一つの目標に向かって頑張る経験を通して、きっとあなたの「得意」が見つかるはず。

## 運動部



硬式野球部



男子新体操部



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



陸上部



バドミントン部



サッカー部



男子バレーボール部



女子バレーボール部



男子ソフトテニス部



女子ソフトテニス部

## 文化部



吹奏楽部



家庭科部



文芸部



軽音楽部



和文化伝承部



ダンス部



放送部



ボランティア部



## 先輩の声

中学校ではソフトテニス部に所属していましたが、高校では男子新体操に挑戦し、2年生で近畿大会・インターハイ出場を果たしました。始めは慣れないことも多く苦戦しましたが、毎日の練習を通して継続する力が身につきました。また、仲間と支え合うことでチームワークの大切さにも気づくことができました。これからもこの経験を活かし、何事にも前向きに取り組んでいきたいです。

(大庄中学校出身 栗山 龍希)



私は小学校からバレーボールを始めました。高校では自分をさらに成長させるためにバレーボール部に入部しました。日々の練習を重ね、2部から1部に昇格し、現在では1部2位という成績を収めています。

また、技術だけでなく、礼儀や周りの方への感謝、人間関係についても多くのことを学びました。この学びを社会に出たときにも活かしていきたいです。

(日新中学出身 蛭子 心瑠)



私は中学校、高校ともに女子バスケットボール部に所属し、高校ではキャプテンを務めました。部活動では、技術はもちろん、仲間の大切さや努力し続けることの重要性を学びました。

チームをまとめることは簡単ではありませんでしたが、この経験を通して責任感や自分の意見を伝える力が身につきました。これからも感謝の気持ちを忘れず、多くの人に応援されるような人へと成長していきたいです。

(小田中学校出身 星加ほのか)



## 沿革

- 昭和38年 尼崎市立尼崎西高等学校として設立  
昭和41年 県営移管に伴い、兵庫県立尼崎西高等学校に  
校名変更  
平成4年 創立30周年式典を挙行  
平成14年 創立40周年式典を挙行  
平成24年 新校舎完成  
平成24年 創立50周年式典を挙行  
平成25年 スポーツ・コミュニケーション類型1期生入学  
令和4年 創立60周年式典を挙行



## 交通アクセス

1. 阪神電車「武庫川」駅より北へ徒歩15分
2. 阪神バス「西大島」バス停より南西へ徒歩7分
3. 阪神バス「稲葉荘1丁目」バス停より南へ徒歩5分

### オープンハイスクール

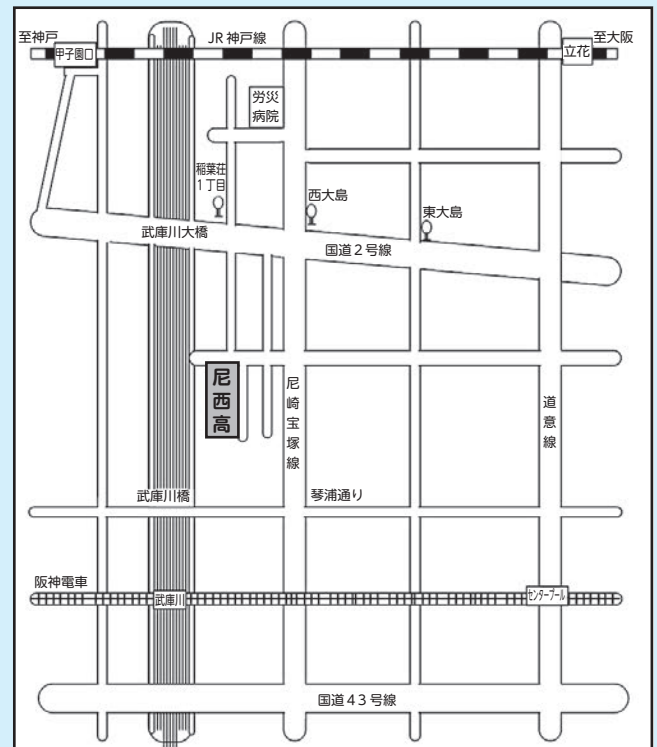
《第1回》令和8年7月24日（金）

対象者：中学3年生・保護者・  
中学校教員



《第2回》令和8年10月24日（土）

対象者：中学3年生・中学2年生・保護者・  
中学校教員



得意なことや目標がある人、そしてこれから将来について考えたい人、ぜひ尼西を目指して、夢をつかんでください。尼西は、皆さんの才能を最大限に引き出し、夢を実現するための場所です。スクールミッションとスクールポリシーに基づき、私たち教職員は親身になって皆さんの未来を応援します。尼西での学びは、皆さんの可能性を広げ、輝かしい未来への第一歩となるでしょう。共に夢を追いかけ、素晴らしい未来を築いていきましょう！

あまエッコ君



兵庫県立尼崎西高等学校

〒660-0076 尼崎市大島2丁目34番1号

TEL06-6417-5021

FAX06-6417-5023

<https://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/amanishi-hs/NC3/>

