

黎明

兵庫県立尼崎西高等学校 60期生 学年通信

令和5年度 第2学年

発行：令和5年 9月1日

No.6

進路に向けて動き始めましょう！

夏休みは充実したものになったでしょうか。たくさん遊んで思い出を作った人、講習でしっかり勉強した人、看護体験・保育インターンシップに参加した人、部活に明け暮れ真っ黒に日焼けした人など、それぞれの過ごし方があったと思います。

楽しい思い出を作る一方で、やるべきことにもきっちりと取り組むことができましたか。いよいよ2学期が始まります。2学期は自分の進路についてより明確にし、その目標に向けて動き出さなければなりません。自分の進路は自分で決めるしかありません。待っていても誰も決めてくれません。できるだけ早く、進路実現に向けて動き出しましょう。

また、2学期には修学旅行がありますね。今後の総合学習では、修学旅行関係の話し合いや事前学習を行います。修学旅行を成功させるには、普段から集団行動、集団生活をきっちりとできなければなりません。そのためにも普段の学校生活において、ルールや時間を守る意識を今まで以上に持ってください。楽しい修学旅行になるよう一人ひとりが心がけるようにしてくださいね。

60期生 夏休みの活躍

この夏休み中、さまざまな方面で60期生が頑張りをを見せてくれました。その頑張りの一部を紹介します。

良い経験ができた人は、今後にぜひ生かしてください。同級生の頑張りに刺激をもらった人は、どんな些細なことでも構いません。「自分から行動する」ことを意識して、これからの学校生活を過ごしてみてくださいね。

★ ★ オープン・ハイスクール ★ ★

生徒会長

私は中学生の時に、尼西のオープンハイに参加しなかったのが、今回運営側ではありますが参加することができて、少し楽しかったです。第1回のオープンハイでは覚えることも多く、練習もあって大変でした。第1回・第2回ともに、たくさんの中学生が来てくれて、尼西に興味を持ってくれました。やりがいのある仕事でした。

生徒会執行部

今回初めてオープン・ハイスクールのお手伝いをしました。中学生へ尼西のことを分かりやすく説明する難しさや、校内を案内しているときに中学生から質問が来たときに臨機応変に対応することの大変さを感じました。私の説明で、一人でも多くの中学生が、尼西に入学しようと決めてくれたら嬉しいです。

写真



看護体験

6組

私が見学させていただいた脳外科では、車椅子での移動やベッドから出たら身体的に危ない人をベッドに拘束している様子などを見学・体験させていただきました。特にベッドに拘束されている人を見るのは初めてだったので驚きました。拘束することで、ベッドから立ち上がれないようになっており、一人で歩くと転倒してしまう人を強制的に守っているそうです。一部しか見学していませんが、「拘束」というだけで看護師さんの多忙さがうかがえました。

6組

オリエンテーションを受けた後、看護師さんと一緒に病棟を回りました。その際に、多くの患者さんとコミュニケーションをとろうと試みましたが、なかには精神的に不安定な患者さんもいて、関係性をつくるのが本当に難しいと感じました。看護の現場を実際に見て、想像以上に精神的・体力的に疲れたけど、この道に進みたいという気持ちが強くなりました。

保育実習

6組

保育実習を通して、自分が感じたことは「仕事の大変さ」と「子どもとの関わり方の難しさ」です。

今回の実習期間だけでも、保育士さんは子どものお世話、親御さんに対する連絡事項等をまとめる、事務作業、運動会や音楽会のピアノの練習等様々な仕事をこなしていて、大変さが伝わりました。

そして、保育士さんは普通にお世話するという事以外にも「ダメな事はダメと伝える」事など、学校に通うための指導も行っていました。「自分で出したおもちゃは自分で片付ける」ことや「自分の物は自分で管理する」など園児が1人で生活できるように教育もされており、園児との関わり方や保育の難しさも感じました。

今回の5日間の保育実習を通して、保育だけではなく教育として、園児が1人で生活できるよう導く難しさと自分で解決できるように見守る大変さを痛感しました。また、保育士の仕事が多岐にわたることを知り、「仕事の大変さ」も学ぶことができました。

今回の保育実習を通して自分の将来に対する視野が広がったので、進路選びの参考にして進路実現に頑張っていきたいと思います

写真

8/30 軽音部校内 LIVE♪

写真

9~10月の予定

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 9月1日 (金) | 始業式 |
| 4日 (月) | 課題考査・スタディサポート (6限 15:20まで) |
| | 面談週間・食堂開始 |
| 5日 (火) ~ 8日 (金) | 45分授業 (面談のため) |
| 28日 (木) | 45×4限 (PM 体育大会準備) |
| 29日 (金) | 体育大会 ※中止の場合は10/3 (火) |
| 10月12日 (木) ~ 18日 (水) | 中間考査 |



裏面は運動部特集です！

★ ★ 運動部特集！ ★ ★

60期生が中心となって活動した夏休み。部活動の主軸として動くことの大変さや、責任の重さを痛感した人もいたのではないのでしょうか。各運動部から夏休みの様子や、今後の目標を教えてくださいました。同じ学年に所属するメンバーが頑張っています。学年全体で、これからの活動も応援していきましょうね！

新体操部

インターハイなど大会がたくさんある中で、いろいろな選手を見てとても刺激を受けました。夏休み中毎日練習があり、しんどい時もあったけれど、チームメイトと支え合い共に成長できたと思います。3年生がそろそろ引退なので、次は2年生がチームを引っ張っていけるようにします。これからも次の大会に向けて、毎日の練習を頑張っていきます！

硬式野球部

今年の夏、まずは秋季大会で県に行くために日々練習に励んできました。しかし1回戦で惜しくも負けてしまいました。ですが敗者復活で県に行けるようさらに練習をしています。今後の目標は夏の大会でベスト16に入れるよう頑張ります。

サッカー部

今年の夏休みは合宿や遠征があり、とても充実した夏休みを過ごすことができました。合宿などの活動を通じて、チームの仲や絆が深まりました。10月には選手権大会があるので、それに向けて頑張っていきます。

陸上競技部

30℃を超える日が続く中で、3泊4日の合宿やきつい練習を耐えてきました。この夏の大会では、記録を伸ばせた人や県ベスト8に入った選手もいて、新チームにしては頑張ったと思います。また、来年になるとインターハイがあるので、冬の練習を頑張って、いい記録を出したいと思います。

男子ソフトテニス部

市総体があったのですが、良い結果ではありませんでした。次の市長杯と新人戦では、部員全員が県大会に出場できるように、一日一日を大事に練習頑張ります。

女子ソフトテニス部

夏休み中の試合では、勝つことができずに終わってしまいました。9月の試合では、1勝でも、1点でも多くとることができるように、練習に励みたいと思います。暑い日が続くけど、体調面も気を付けながら頑張ります。

男子バスケットボール部

まずはみなさん、お疲れさまでした。バスケ部は、この暑さの中でもチーム全員、全力でバスケをし、一段と強くなることができましたと思います。チームとしての目標は、10月にある県大会で、ベスト16に入ることです。

女子バスケットボール部

今年はコロナが落ち着いたので、遠くに試合に行くことが多くなり、たくさんの試合をしてきました。合宿が終わった後の試合で、「みんなが変わった」と褒めてもらえたのは、とても嬉しかったです。新人戦に向けて、自分たちに足りないところをもっと伸ばしていきたいです。

男子バレーボール部

今年の夏はとても暑く、少ししんどい部分がありましたが、大会に向けてスパイク練習やサーブカットなどに重点的に取り組みました。次の大会は、9月9・10日のリーグ戦です。1位通過するために、自分たちが苦手とする部分を克服していきたいと思います。

女子バレーボール部

この夏は、先輩が引退して初めての長期休暇で、新チームになったこともあり、なかなかみんなが一つにまとまらなく、大変な思いをしました。最終的には、チームとしてまとまることができ、先輩との夢だった県大会出場を決めることができ良かったです。

男子バドミントン部

新チームになって苦勞することもあったけど、みんながそれぞれ目標をもって練習してくれたり、良い雰囲気を作ってくれたので楽しく練習することができました。新人戦で県大会に行くことはできなかったけど、一人ひとり自分のプレーができていたので良かったです。次の試合ではいい成績を残せるように頑張りたいです。

写真