

令和8年度 ☆カウニングのおしらせ☆

(1学期)

明石高校には2名のカウンセラーの先生に来ていただいています。

カウニングを希望する人は、申込書に希望の日時を書いて保健室まで提出しましょう。相談しようか迷っている人は、いつでも気軽に保健室まで声をかけてください。

時間 ①13時15分～②14時15分～③15時15分～
(※7月は①11時40分～②12時40分～③13時40分～の予定です。)

場所 カウニング室
(初回は案内するので保健室まで来てください。)



ほんだ
本田ゆか先生のカウニング

- ① 4月13日(月)
- ② 4月28日(火)
- ③ 5月11日(月)
- ④ 5月18日(月)
- ⑤ 6月1日(月)
- ⑥ 7月13日(月)

とみもとたかえ
富本隆江先生のカウニング

- ① 4月22日(水)
- ② 4月30日(木)
- ③ 5月15日(金)
- ④ 6月19日(金)
- ⑤ 6月26日(金)
- ⑥ 7月10日(金)



カウニング申込票

令和 年 月 日

新規 継続	年 組 番 名前		(保護者の場合)保護者名	
希望日時	第1希望	月 日 ()	時 分	～
	第2希望	月 日 ()	時 分	～
相談内容 相談したい内 容に○をしてく ださい。	・勉強・進路・先生・クラス・友人関係・学校・人間関係・異性・性・家庭・身体・こころ・性格 ・その他※詳しく書ける場合は書いてください。 ()			

教育相談だより

R8年4月

春の日差しが暖かな季節になりました。
皆さん、入学・進級おめでとうございます。
今年度、特別支援教育コーディネーターは
高石耕平 と岡田美香 が担当します。発達
や性格等について気になることや、学校生活
で困っていること等がありましたら、お気軽
にご相談ください。



教育相談（学校カウンセリング）について

*キャンパスカウンセラーってどんな人？

→学校の中で、生徒や保護者、先生方の相談に乗る仕事をする人で、皆さんの学校生活を支援する心理学の専門職（臨床心理士）です。

*カウンセリングって何をするの？

→相談に来た人のお話をじっくりと聴いて、困っていることについて一緒に考えていきます。もやもやした気持ちが整理できたり、心が少しだけ軽くなったりすることがあります。ケースにもよりますが、1回だけでなく定期的に継続して受けることもできます。

*どんなことを相談できるの？

→学校生活のことに限らず、家庭でのこと、自分の性格や身体のこと、気になっていることならなんでも相談できます。「何となく気持ちがすっきりしない日が続いている・・・」等でも大丈夫です。誰にも知られたくない悩みも秘密は守られるので、安心して話すことができます。

相談したい時は、事前に電話や申込票で、学級担任や生徒支援部まで申し込んでください。申込票はこの用紙の裏にあります。また、本校ホームページ上からもダウンロードできるようになっています。

