

## 令和7年度 ☆カウンセリングのお知らせ☆ (1 学期)

明石高校には2名のカウンセラーの先生に来ていただいています。

カウンセリングを希望する人は、申込書に希望の日時を書いて保健室まで提出しましょう。相談しようか迷っている人は、いつでも気軽に保健室まで声をかけてください。

時間 ①13時15分～②14時15分～③15時15分～

(※7月は①11時40分～②12時40分～③13時40分～の予定です。)

場所 カウンセリング室

(初回は案内するので保健室まで来てください。)



### 本田ゆか先生のカウンセリング

- ① 4月14日(月)
- ② 5月12日(月)
- ③ 6月2日(月)
- ④ 6月23日(月)
- ⑤ 7月14日(月)

### 富本隆江先生のカウンセリング

- ① 4月7日(月)
- ② 4月16日(水)
- ③ 4月22日(火)
- ④ 5月20日(火)
- ⑤ 6月19日(木)
- ⑥ 7月24日(木)



### カウンセリング申込票

令和 年 月 日

|                                   |                                                                              |               |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 新規<br>継続                          | 年 組 番 名 前                                                                    | (保護者の場合)保護者名  |
| 希望日時                              | 第1希望                                                                         | 月 日 ( ) 時 分 ~ |
|                                   | 第2希望                                                                         | 月 日 ( ) 時 分 ~ |
| 相談内容<br>相談したい内<br>容に○をしてく<br>ださい。 | ・勉強・進路・先生・クラス・友人関係・学校・人間関係・異性・性・家庭・身体・ころ・性格<br>・その他※詳しく書ける場合は書いてください。<br>( ) |               |

# 教育相談だより

R7年4月

春の日差しが暖かな季節になりました。  
皆さん、入学・進級おめでとうございます。  
今年度、特別支援教育コーディネーターは  
高石耕平 と 岡田美香 が担当します。発達  
や性格等について気になることや、学校生活  
で困っていること等がありましたら、お気軽  
にご相談ください。



## 教育相談（学校カウンセリング）について

＊キャンパスカウンセラーってどんな人？

→学校の中で、生徒や保護者、先生方の相談に乗る仕事をする人で、皆さんの学校生活を支援する心理学の専門職（臨床心理士）です。

＊カウンセリングって何をするの？

→相談に来た人のお話をじっくりと聴いて、困っていることについて一緒に考えていきます。もやもやした気持ちが整理できたり、心が少しだけ軽くなったりすることがあります。ケースにもよりますが、1回だけでなく定期的に継続して受けることもできます。

＊どんなことを相談できるの？

→学校生活のことに限らず、家庭でのこと、自分の性格や身体のこと、気になっていることならなんでも相談できます。「何となく気持ちがすっきりしない日が続いている・・・」等でも大丈夫です。誰にも知られたくない悩みも秘密は守られるので、安心して話すことができます。

相談したい時は、事前に電話や申込票で、学級担任や保健環境部まで申し込んでください。申込票はこの用紙の裏にあります。また、本校ホームページ上からもダウンロードできるようになっています。

