

令和6年度 ☆カウンセリングのおしらせ☆ (1学期)

明石高校には2名のカウンセラーの先生に来ていただいています。
カウンセリングを希望する人は、申込書に希望の日時を書いて保健室まで提出
しましょう。相談しようか迷っている人は、いつでも気軽に保健室まで声をかけ
てください。

時間 ①13時15分～②14時15分～③15時15分～
(※7月は①11時40分～②12時40分～③13時40分～)

場所 カウンセリング室
(初回は案内するので保健室まで来てください。)



本田ゆか先生のカウンセリング

- ① 4月22日(月)
- ② 5月14日(火)
- ③ 5月27日(月)
- ④ 6月 3日(月)
- ⑤ 6月24日(月)
- ⑥ 7月12日(金)

富本隆江先生のカウンセリング

- ① 4月18日(木)
- ② 5月16日(木)
- ③ 6月 5日(水)
- ④ 6月18日(火)
- ⑤ 7月25日(木)



カウンセリング申込票

令和 年 月 日

| 新規 継続 | 年 組 番 名 前 | | (保護者の場合)保護者名 |
|-----------------------------------|--|---------|--------------|
| 希望日時 | 第1希望 | 月 日 () | 時 分 ~ |
| | 第2希望 | 月 日 () | 時 分 ~ |
| 相談内容 相談したい内 容に○をして ください。 | ・勉強・進路・先生・クラス・友人関係・学校・人間関係・異性、性・家庭・身体・ころ・性格 ・その他※詳しく書ける場合は書いてください。 () | | |

教育相談だより

R6年4月

春の日差しが暖かな季節になりました。
皆さん、入学・進級おめでとうございます。
今年度、特別支援教育コーディネーターは
塩谷裕司 と 岡田美香 が担当します。発達
について気になることや、学校生活で困っ
ていること等がありましたら、お気軽にご
相談ください。



教育相談（学校カウンセリング）について

*キャンパスカウンセラーってどんな人？

→学校の中で、生徒や保護者、先生方の相談に乗る仕事をする人で、皆さんの学校生活を支援する心理学の専門職（臨床心理士）です。

*カウンセリングって何をするの？

→相談に来た人のお話をじっくりと聴いて、困っていることについて一緒に考えていきます。もやもやした気持ちが整理できたり、心が少しだけ軽くなったりすることがあります。ケースにもよりますが、1回だけでなく定期的に継続して受けることもできます。

*どんなことを相談できるの？

→学校生活のことに限らず、家庭でのこと、自分の性格や身体のこと、気になっていることならなんでも相談できます。「何となく気持ちがすっきりしない日が続いている・・・」等でも大丈夫です。誰にも知られたくない悩みも秘密は守られるので、安心して話すことができます。

相談したい時は、事前に電話や申込票で、学級担任や保健環境部まで申し込んでください。申込票はこの用紙の裏にあります。また、本校ホームページ上からもダウンロードできるようになっています。

