

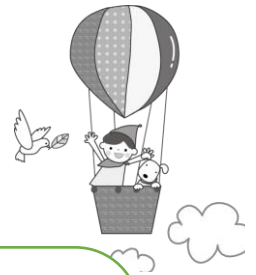
# 令和5年度 ☆カウニングのおしらせ☆ (1学期)

明石高校には2名のカウンセラーの先生に来ていただいています。  
カウニングを希望する人は、申込書に希望の日時を書いて保健室まで提出  
しましょう。相談しようか迷っている人は、いつでも気軽に保健室まで声をかけ  
てください。

時間 ①13時15分～②14時15分～③15時15分～

場所 カウニング室

(初回は案内するので保健室まで来てください。)



## 本田ゆか先生のカウニング

- ① 4月17日(月)
- ② 4月24日(月)
- ③ 5月 8日(月)
- ④ 5月15日(月)
- ⑤ 6月 6日(火)
- ⑥ 6月26日(月)
- ⑦ 7月10日(月)

## 富本隆江先生のカウニング

- ① 4月26日(水)
- ② 5月17日(水)
- ③ 5月31日(水)
- ④ 6月13日(火)
- ⑤ 7月19日(水)
- ⑥ 7月26日(水)



## カウニング申込票

令和 年 月 日

新規 継続	年 組 番 名 前		(保護者の場合)保護者名
希望日時	第1希望	月 日 ( ) 時 分 ~	
	第2希望	月 日 ( ) 時 分 ~	
相談内容 相談したい内 容に○をして ください。	・勉強・進路・先生・クラス・友人関係・学校・人間関係・異性、性・家庭・身体・ころ・性格 ・その他※詳しく書ける場合は書いてください。 ( )		

# 教育相談だより

R5年4月号

春の日差しが暖かな季節になりました。  
皆さん、入学・進級おめでとうございます。  
今年度、特別支援教育コーディネーターは  
養護教諭の 岡田美香 が担当します。発達  
について気になることや、学校生活で困っ  
ていること等がありましたら、お気軽にご  
相談ください。



## 教育相談（学校カウンセリング）について

### \*キャンパスカウンセラーってどんな人？

→学校の中で、生徒や保護者、先生方の相談に乗る仕事をする人で、皆さんの学校生活を支援する心理学の専門職（臨床心理士）です。

### \*カウンセリングって何をするの？

→相談に来た人のお話をじっくりと聴いて、困っていることについて一緒に考えていきます。もやもやした気持ちが整理できたり、心が少しだけ軽くなったりすることがあります。ケースにもよりますが、1回だけでなく定期的に継続して受けることもできます。

### \*どんなことを相談できるの？

→学校生活のことに限らず、家庭でのこと、自分の性格や身体のこと、気になっていることならなんでも相談できます。「何となく気持ちがすっきりしない日が続いている・・・」等でも大丈夫です。誰にも知られたくない悩みも秘密は守られるので、安心して話すことができます。

相談したい時は、事前に電話や申込票で、学級担任や養護教諭に申し込んでください。申込票はこの用紙の裏にあります。また、本校ホームページ上からもダウンロードできるようになっています。

