



向日葵

～強く明るく前向きに～

「バランス」

4組担任 西田 直哉

夏休みに入り、一時的に毎日の授業がなくなったものの、結局補習がある、課題がたくさん出た、部活の休みが少ない、塾に行かなきゃいけない、オープンキャンパスにたくさん参加する予定だ、なんだかんだ忙しいじゃないか。そんな声が聞こえなくもないような今日この頃です。確かにすべきことがゼロになるわけではなく、高校生も忙しいのかもしれないですね。

でも、それも悪くないような気もしませんか。逆に1か月間、勉強も部活もその他一切何にもしなくていい、好きなことだけやったらいいと言われたら、それはそれで時間を持て余しませんか。これだけ毎日暑いので、たまには冷えた部屋で1日ゆっくりするのもいいですが、やらなきゃいけないことが全くもって何もないというのも私は何だか寂しい感じがします。だから、自分のすべきことがあるという状況は実は幸せなのかもしれない、という見方があっていいなと思いました。すべきこととしたいことのバランスは、きっとどちらに偏りすぎてもイマイチです。

みなさんは相高生で、多くの生徒が大学進学を目指し、それがゆえに勉強や進路学習を求められます。成績が振るわなかったり、課題が滞ると厳しいことを言われたりすることもあるでしょう。それが面倒くさいと感じることもきっとあります。けれど、そういったことに迫られながら、自分の仕事（課題）と余暇のバランスを上手にとっていくのがいわゆる「ちょうどいい暮らし」なのかもしれません。いい塩梅で、夏休みを過ごしてください。

～どう過ごす？今年の夏休み！！～

相生高校に入学して2度目の夏休みがやってきました。昨年はすべてが初めてのことで、戸惑いながら過ごしたとは思いますが、今年は今までとは違います。勉強、部活動、課外での活動、ボランティア、大学オープンキャンパスなど多くの経験が積める2年の夏休み。一味違った夏休みにしてみませんか？

1組 女子

今年の夏休みは、私にとって大きく成長できる夏にしたいです！特に楽しみにしていることは、オーストラリアの語学研修です。海外で生活し、実際に英語を使い、現地の人と関わることで、今までの英語の勉強とは違う学びができると思います。最初は不安や緊張もありますが、失敗を恐れず、自分から積極的に話しかけたいと思います。また夏休みはその他の勉強にも力を入れたいです。今年は予定がたくさんあるので、計画をしっかり立てて過ごしたいと思います。苦手な教科をそのままにせず、2学期もいいスタートがきれるようにしたいと思います。

2組 女子

今年の夏休みは高校生のうちにしかできないことをたくさんしたいと思います。まずは、昨年とは違ってメリハリをつけて勉強を頑張ります。2年生のうちに英検2級を取りたいので毎日単語帳を見ようと思います。部活動では8月の自分の誕生日に大会があるので、いい結果を残せるように日々の練習から少しずつ自分の弱点を改善できるようにしていきます。ずっとコート内に立つのは初めてでとても緊張しますが、先輩として1年生を引っ張っていけるように大きな声を積極的に出して頑張ります！！

3組 男子

昨年の夏休みは、大まかな目標を作ったものの、ちゃんとしたスケジュールや1日ごとのTo Doリストを立てることができなかったせいで、結局適当で終わってしまいました。その反省を生かし、今年は計画を立ててから夏を迎えたいと思います。具体的には7時間は睡眠をとることで生活のリズムを整え、部活と勉強の両立をはかる。英単語を朝と夜で百個見る、チャートの問題を五問以上解く、英語の長文を一題解くことを目標に頑張ります。目標をしっかりと達成し、一皮むける夏休みにしたいです。

4組 女子

私は今年の夏休みは、勉強を頑張りたいと思います。まずは、課題をしっかりと自力でやって、7月中には終わらせるように頑張ります。そして、授業で理解しきっていないところを中心に対策しようと思います。今年は生徒会役員として、オープンハイスクールでの仕事があります。来年入学してくる中学生のために、頑張りたいと思います。また、自分のオープンキャンパスにも計画を立てて参加して、進路を決められるようにしていきたいと思っています。

5組 男子

私は、美術の予備校の夏期講習に通いつめて、描く技術や集中力、忍耐力などを向上させたいと考えています。そのためには、まず早寝早起きをして、気持ちのいい毎日を送ることを心がけたいと思います。また、8月にオープンキャンパスへ行きます。自分自身の興味・関心が深い人や作品に触れることで、良い刺激をもらおうと同時に自分の目標を明確にしたいと思います。部活を辞めたことによって、日焼けで肌が黒くなることは、なかなか無いかもしれませんが、その分美術の予備校で木炭や絵の具の色で真っ黒になれるよう頑張ります！！



前期補習も終わり、本格的に夏休みが始まります。ここまでは、補習もあったので、ペースもつかみやすかったかもしれませんが、さてここからが本番です。一学期の自分の「できたこと」「できなかったこと」を見つめなおし、弱点克服、長所伸長の夏休みにしよう。各教科からこの夏のおすすめ勉強法をお聞きしました。

国語	現代文… 急に成績が上がる事がほぼ期待できないこの科目。だからこそ毎日の積み重ねが大事になってきます。現代文のワークの問題は答えを見ずに自力で解いていますか？解いた後、答え合わせをして解説までしっかり読んで理解していますか？そこには解答の根拠になる説明が詳しく書かれています。そこまでやることを、毎日続けること！難しくて面倒ですが、それが一番の近道です。 古典… 覚えるべきことをきっちり覚えましょう。古文単語帳は単語の意味だけでなく、key、point、例文も目を通す。体系古典文法は副詞の呼応(p40~41)、敬語(p112~p113)、和歌の技法(p140)、重要語句(p150~154)を覚えるのがおすすめ。新明説漢文は再読文字(p32、33)、複合語(p211~213)、余裕があれば重要句形(見返し部分)にできるだけ目を通しておきたい。
英語	① 基本に戻ってコツコツと Get back to basics. 「何がわからないかわからない…」と途方にくれる君！まずは、言語の骨格である文法をやり直しましょう。単語から始めるのも一つの方法ですが、必須受験単語 4,000~6,000 語の山を登り切れずに途中であきらめる人も多いものです。基本の「き」である文法を、この夏中に身につけると楽になりますよ。シンプルな法則を理解すると、Engage に載っている構文が覚えられます。 ② 小耳にはさむ習慣を Broaden your horizons. 「長文問題で点が取れない…」と悩むあなた！単語力だけの問題ではなく、話の展開をつかみづらいのでは？実は、英語力のかなりの部分を「一般常識力」や「論理的思考力」が占めています。単語力が不十分でも、問われている題材について(日本語で)知識があれば、話を先読みすることができます。ふだんからいろいろな話題にふれて、「あ、その話、聞いたことある」というアドバンテージを作りましょう。何でも小耳にはさんでください。
数学	共通 数学ⅠA の復習→数ⅠA の内容は覚えていますか？高校数学の一番の土台です！時間のできる夏休みに復習をしましょう！特に、2次関数は数学Ⅱでも多く利用するのでより重点的に！！ とにかく毎日3題する！など解く問題数を決めて毎日解くことが、数学をできるようにする近道です！ 理系 2年生になり授業数、1時間あたりの進度が昨年より増えました。授業がストップしている夏休みが追いつくチャンス！夏休みの課題はもちろん4プロまたはチャートを利用して、1問1問に時間をかけて考え丁寧な答案作成を意識して問題演習をしましょう。
理科(化学)	共通 元素記号を覚える 原子番号を覚える イオン式を覚える 周期表(1~20番)を書けるようになる これらは最低限の知識、即答できるようになっておきたい 理系 mol ↔ L ↔ g ↔ 個の変換を練習する モル濃度の扱いを練習する + α 教科書の既習範囲をすみずみまで、わかるまで読む ←オススメ！
地歴	今の段階で、ワークを購入し、ひたすら問題を解いていくということよりも「興味を持つ」ことを優先してよいと思います。日本史、世界史、地理とも、まずは「教科書を読む」。そして日本史ならば「ねこねこ日本史」、世界史ならば「小学生でもわかる世界史」などは、幼い感じはしますがとてもわかりやすいと思います。是非一度読んでみて興味・関心をひろげてみてください。