



向日葵

～強く明るく前向きに～

「努力の先に見える景色」

5組担任 駒田 奏

2月4日に実施されたマラソン大会、お疲れ様でした。みんなの頑張る姿とゴールした後の笑顔が、本当に見ていて気持ち良かったです。

無事に完走した時、どのように感じ、どのような景色が見えたでしょうか。

ちょうど1年前の2月22日に、私は姫路城マラソンに出場し、大学1年の時に走って以来6年ぶりにフルマラソンを走りました。正直、フルマラソンの練習は楽なものではありません。週に1回は20kmを走ったり、本番近くになると月に1回は30kmを走ったりと約4カ月練習を行いました。

結果としては、目標としていたサブ4（4時間切り）は達成できなかったのが悔しさもありましたが、やはり「やり切った」という達成感の方が大きかったです。

高校生活もフルマラソンみたいだと私は思っています。というのも、1年生はスタートから約14kmで、まだ冒険心を持ちながら走ることができます。そして2年生になると勢いがつき、学校の中核として走り抜ける部分で、ここは14km～30kmでランナーズハイになり気持ちよく楽しく走れる部分です。3年生は受験があり、非常にしんどい30km～ゴールまでで誰しもがともしんどく感じるところです。

あと1か月ちょっとで49回生も2年生となります。相生高校50周年の節目の年に中核として活動します。ランナーズハイで勉強も部活動も行事も勢い良く頑張ったその先の君たちの姿を楽しみにしています！

～第49回マラソン大会開催！！～

2月4日（水）に第49回マラソン大会を開催しました。当日は例年に比べると冷え込みも穏やかで、絶好のマラソン日和。第49回ということは、創立当初から続く行事ということですね。歴史を感じるこの行事、そして、最後まで全力で一生懸命走る姿は、美しい！！

「対抗心」

1組 女子

今回のマラソン大会では、一位にはなれなかったけど後悔のない走りことができました。足は疲れてくるし、坂も多いし、もう無理だって思うこともあったけど、前を走っている先輩に負けたくないという思いで最後まで頑張りました。地域の人や先生、ペースメーカーの先輩の声かけのおかげで最後まで諦めずに走ることができました。表彰されてとてもうれしかったので、来年もタイム更新して、一位を取ることを目指して頑張りたいです。

「完走」

2組 女子

12月からマラソン大会に向けての持久走が始まり、体育が本当に憂鬱でした。しかし、回数を重ねるごとに体力もついてきて、「前よりも走れている」「タイムが上がった！」など毎時間自分自身を更新していき、それは自信へとつながっていきました。そして、迎えた「マラソン大会本番」。今まで自分がやってきたことを信じて、全力で走りました。坂ばかりで「しんどい」「歩きたい」と思うことは何回もありましたが、一度も歩かずに走って完走することができました。目標にしていた「完走」を達成することができ、走ってよかったなと思いました。

「はじめてのマラソン大会」

3組 男子

はじめてのマラソン大会。結果は40位で、目標としていた順位を達成することができ、ほっとした気持ちになりました。走っている最中、足が痛くなり何度も立ち止まりたくなりましたが、自分で決めた目標を思い出し、最後まで走り切ることができました。また、マラソン大会でライバルができてしまったので、次は勝てるように頑張りたいです。つらさを乗り越えてゴールできたことが、自分にとって大きな自信になったと思います。

「Running」

4組 女子

今年度のマラソン大会は悔しくもドクターストップで見学という形での参加となりました。見学者として、大会運営の手伝い、本部席での記録集計の仕事を、責任を持ちやり遂げることができました。自分のクラスの記録担当だったので、皆が良い順位を持って帰ってきてくれたこと、全員が一人も欠けることなく完走できたことが嬉しかったです。でも本音を言うと、自分もみんなと一緒に走りたかったし、記録係も退屈で仕方なかったです。けれど、走っている人を応援するみんなの姿や全体の良い雰囲気は、あの場所だから気付けたと思います。とても良い一日になりました。

「第49回マラソン大会」

5組 女子

初めて相高マラソン大会に参加して、試走のときよりも倍以上にコースが長くしんどく感じました。練習のときのように頭の中で音楽を流して疲労をやわらげる暇もなく、ひたすら無で長い道を走っていました。坂を上るたびに、しんどい歩きたいとマイナスな気持ちになったけれど、たくさんの先生と先輩が応援してくれたおかげで、頑張ろうと思うことができました。学校に戻ってきたときには、幼稚園の子どもたちやみんなの応援で最後まで走りきることができ、とてもうれしかったです。来年も頑張りたいです。

【マラソン大会上位入賞者】

男子		女子	
2位	1組	2位	1組
3位	2組	4位	3組
6位	1組	7位	3組
7位	2組	9位	2組
10位	5組	10位	5組



～明日から学年末考査～

	2/19(木)	2/20(金)	2/24(火)	2/25(水)	2/26(木)
1限	数学A	生物基礎	公共	言語文化	歴史総合
2限	英コミI (60分)	数学I	物理基礎	論理・表現I	保健
3限		現代の国語		卒業式会場設営	歌唱・所作練習
4限					表彰式・卒業式予行

卒業式に向けて、25日の会場設営を1・2・3組。26日の放課後に会場調整を4組。27日の会場片付けを5組がおこないます。47回生のみなさんを気持ちよく送り出せるよう、最高の準備をしましょう。