



向日葵

～強く明るく前向きに～

「新たな歴史の1ページを！」

4組担任 原田 昌昭

2026年がスタートし、はや数週間が過ぎました。私はスポーツ観戦が大好きで、いろんな競技に興味を持っています。独身の頃は、神戸ユニバー記念競技場にヴィッセル神戸の応援に、大阪ドームに近鉄バファローズの応援に何度も足を運びました。今年は、2月に冬季オリンピック、3月に野球のWBC、6月にサッカーワールドカップなど世界中が注目するイベントが目白押しで開催され、楽しみで仕方ありません。ちなみにいろんな競技で「ワールドカップ」という名称が使われていますが、それらはサッカーワールドカップの成功にあやかって命名されており、通常は「ワールドカップ＝サッカーワールドカップ」と認知されています。オリンピックでは今季好調のスキージャンプ丸山選手や引退を表明しているフィギュアスケートの坂本選手に注目しています。WBCでは元オリックスの山本投手・吉田選手に、ワールドカップではオランダリーグで得点ランキング首位を爆走中の上田選手に期待をしています。5月にはボクシングの井上尚弥 vs 中谷潤人の世界戦が行われますが、世界戦の史上最多連勝記録を更新中のモンスター井上選手が強敵の中谷選手を相手にどのようなファイトを見せてくれるか楽しみです。(個人的に、井上選手は野球の大谷選手と並ぶ世界的スーパースターだと思っています。) ジョーンズヘッドコーチが再就任したラグビー、男女ともに安定した成績を残しているバレーボール、NBA選手を輩出しているバスケットボールにも興味を持っています。

前置きが長くなりましたが、49回生の皆さんにとっての2026年はどのような年になるでしょうか。文化祭ではクラス丸となって演劇を披露してくれるでしょう。体育大会や球技大会では昨年より鍛えられた姿を見せ、優勝争いをしてくれるでしょう。修学旅行では北海道の自然に触れ、北海道でしかできない体験をする中で、自立心、協調性、創造力などを育み、「生きる力」を伸ばしてくれるでしょう。皆さんの成長が楽しみです。その中でも最大のイベントは「相生高校50周年記念行事」ではないかと私は思っています。周年行事は10年おきに行われることが多いので、中核学年である2年生で迎えられる確率は1/10になります。こんな貴重な機会を生かさない手はありません！ 私は、これまで勤めてきた学校で何度か周年行事を経験しましたが、そのたびに同窓生の方の熱意に圧倒されます。記念式典を成功させるために、いろんな人に声をかけて協力を得たり、記念誌の発行においても昔の資料を集めたり、あちこちに依頼して執筆をしてもらったり、その労力は計り知れません。それでも母校のためにひたむきに前向きに働かれています。そして式典での講演や、同窓生の方の話を聞くたびに母校に対する愛を感じます。同窓生の方々は今の生徒のことを大変気にされていますよ！ その思いや情熱を感じ取ってほしいと思います。先輩の努力があって、今の相生高校、今の相高生が存在するわけです。秋には立派な姿を見せ、先輩方を安心させてあげてください。何年後、何十年後には「相生＝相生高校」と認知されるような、そのための一員となる存在になってほしいと願っています。記念誌の次の1ページを飾るのは君たちです！

～2026年の目標～

2026年は午年(うまどし)。今年一年は、どんな年になるでしょう。新年の始まりということで、皆さんに「新年の目標」を聞いてみました。2026年もすべてが「うま」く、いきますように…笑。

「元気」

1組 女子

今年は、体調を崩すことなく、健康で過ごせる年にしたいです。身体や心の健康は、食事によって左右されやすいというのを聞きました。だから不健康にならない食生活を考えていきたいと思います。体調を崩すと勉強も身に入りません。適度な運動や休養もおこない、毎日元気に登校して勉強を頑張りたいです。あと、自分にもっと「自信」をつけたいです。自信がある人はものすごく楽しそうに見えます。自分も楽しい方がうれしいし、周りに流されず自信を持って行動したいです。この一年間みなさんも一緒に元気で過ごしましょう ^-^

<p>「躍動の一年」</p> <p>私は、今年を躍動の一年にしていきたいです。勉強面では考查での全教科平均点以上。進研模試での偏差値は55以上を目指していきたいです。そのために日々の復習を欠かさず頑張りたいです。部活では、今年の夏から自分たちの代になるのでそうなったときにチームメイトから信頼され、大事な場面で任せてもらえるような選手になります。そのために自分の得意技や攻め方を研究し、それを実践で用いて自分の物にし、試合に臨むときに自信を持って挑んでいけるようにしたいです。</p>	2組 男子
<p>「enjoy life !!」</p> <p>私が2026年で頑張りたいことは、毎日楽しい学校生活を送ることです。2年生では、特に修学旅行に行くのを楽しみにしています。4月にはクラス替えがあるので、早く新しい友だちを作り、学校生活を楽しみたいです。2025年を振り返ると楽しめた一年で、中学校の時よりも一日一日が早く過ぎていきました。だから毎日を大切に過ごしたいです。また部活動では、後輩が入ってくるし、先輩もいつかは引退されてしまいます。その時には自分が先輩らしく振舞えるよう、今の先輩方を見習って、今から準備しておきたいです。みんなと仲良く、笑顔で過ごせる学校生活にしていきたいです。</p>	3組 女子
<p>「語彙を増やす」</p> <p>私の新年の抱負は「語彙を増やす」です。英語の長文や英作文、国語の古文で知らない単語や書けない言葉がこの一年でたくさんありました。単語が理解できていないので、話を理解できなかったり、文章が書けなかったりしたので、語彙を増やして成績アップにつなげていきたいです。そのために、行きかえりの電車の中や夜の勉強で少しずつ覚えていき、最終的には「ターゲット」と「古文単語」を丸暗記できるようにしたいです。毎週ある朝の小テストでは、全部合格できるように頑張ります。スマホを触る時間を、単語を見る時間に変えて、毎日コツコツ取り組みます！</p>	4組 女子
<p>「頑張る」</p> <p>私の新年の目標は、卓球で全国大会に出場し結果を残すことです。</p> <p>そのためには、まず真面目に取り組むことが重要です。一年生の間は、その日の気分で練習内容を変えたり、適当になっていた部分があります。だからこれからは、練習が始まる前に、今日の練習は何をすべきかを決め、一日一日の練習に取り組んでいきたいです。また部活動だけではダメだと思うので、日常生活から見直していきたいです。例えば「提出物を出す」「朝の小テストで合格する」などこれまでルーズになっていた部分も見直し、日々取り組んでいきたいです。</p>	5組 男子

～第3回JK杯 ちはやふる編～

1月21日(水)のLHRの時間に体育館で「第3回JK杯 ～ちはやふる編～」をおこないました。百人一首という日本文化に触れ、各班とても盛り上がり、楽しいひと時を過ごすことができました。結果は以下の通りでした。

団体戦		個人戦（枚数）		
1位	3組（平均 8.42 枚）	1位	5組 男子 （27 枚）	
2位	4組（平均 8.39 枚）	2位	1組 女子 （25 枚）	
3位	5組（平均 8.13 枚）	3位	4組 女子 （22 枚）	
4位	1組（平均 8.03 枚）	4位	4組 女子 （21 枚）	
5位	2組（平均 7.39 枚）	*団体戦の順位は、クラスごとに人数が違うため、総獲得枚数から人数で割って算出しています。		



【編集者のヒトリゴト】

最近特に、学校生活の中で「ルールを守ることの大切さ」を今一度確認してほしいと感じる場面があります。ルールのある中で、輝くのが「個性」。みなさんには「真の個性」とは何か考えてほしいですね。