



向日葵

「知」

～強く明るく前向きに～

3組担任 西田 直哉

今年は新しく知ることが多い1年間でした。環境が変わり、目標が変わり、立場が変わるとものごとの見え方が違ってきます。今までのやり方や考え方で凝り固まっていた頭も、新しいことを知るヒリセツされて、自分の幅が広がるといいますか、ずっと学び続けていかないといけないなあと痛感させられます。

さて、ついこの間入学式があったかと思えば、本日はもう2学期終業式。いつも何度も思いますが、時間の経過は速いです。卒業が近づいてきた3年生たちも、高校生活短かったなあと思っているところでしょう。もう2学期が終わる、早すぎる！と思っている人もいますよね？

そんなあっという間の高校生活。過ごし方に正解はないので、ルールの範囲で、迷惑をかけない範囲で好きなように時間を使えばいいとは思うのだけれど、その使い方に目的や意志がなければ、もったいないなあとも思います。時間はお金やモノと違って、何もしなくても減っていきます。貯めておくことはできません。だから、何の目的もなく、意志もなく、ただただ時間を垂れ流してしまったら、後から振り返ったときに何とも言えない気持ちになりそうですね。「もっとこうしておけばよかった」という人がたくさんいるのにも納得です。それがたった3年間の高校生活のことならなおさらでしょう。

2025年はもう終わります。どうでしたか？何を知り、何を考え、何ができましたか？

2026年がやってきます。さあ、どんな志をもって新しい1年間に臨みましょうか？

～車いす体験講習会～

10月29日（水）に相生市社会福祉協議会とボランティアグループ「こころ」さんのご協力のもと、車いす体験講習会を行いました。参加者はHR委員、保健委員とボランティア生徒（福祉等に興味のある者）。昇降機の体験や、段差や砂利道、上り坂や下り坂、階段横のスロープなどさまざまな体験をさせてもらいました。

「車いす体験から学んだこと」

1組 女子

私は有志として、車いす体験講習会に参加しました。これまでにも何度か体験したことがありましたが、介助することは簡単ではなく、特に段差や坂では、思うように動かすことができませんでした。普段では気にならない道でも不安を感じる場面が多く、視点の違いをあらためて実感しました。介助する側の声かけや動き方に配慮する大切さを学びました。これから学んだことを生かしていきたいと思いました。

「貴重な体験」

1組 男子

私は福祉に興味があり、今回の車いす体験講習会に参加してみようと思いました。実際に車いすを押してみて、段差や坂道などの移動がどれほど大変なのかを実感することができました。車いすに乗る方も押してくれる人の支えがないとできないことがたくさんあると知りました。これから自分もどこで車いすを使う機会があるかわからないので、その時は助け合いながら誰も困らないようにしていきたいと思いました。

私は、将来医療関係に就職したいと考えています。そのことから、車いすは必ず必要になるだろうと思い、今回の体験会に参加しました。実際に車いすを押すのはとても難しく、また車いすに乗っているときは、とても怖かったです。スタッフの方に「乗っている人は怖いと感じることも多いので、声かけを細かくした方がいい」という事も教えてもらいました。この経験は、将来にも役立つし、今からでも役立つことだと思いました。この経験を必ずどこかで生かしたいと思いました。

～今年の漢字を聞きました！！～

2025年の世相を表す漢字は「熊」でしたね。
さて、49回生のみなさんが選ぶ今年の漢字
は何だったでしょう？まとめてみました。

走

2025年を振り返って、今年から高校生になり、いろいろと新しいことに取り組みました。その中でも私は、高校入学してから陸上競技部（長距離）に入部しました。日々の活動では、毎日10km走っています。私が思っていたより陸上競技は奥が深くて、トレーニングを継続し続けないと体力や筋力がありえないほど落ち込んでしまいます。来年も継続して、自分の目標に向かって走り続けていきたいと思います。

笑

今年は本当に笑って楽しく過ごせた1年であったと思います。最初の学年集会で「ありがとうの花」を咲かせようと言われていたのを思い出します。その言葉もあり、意識することが増えたからだと思いますが、友だちから「ありがとう」と言われると自分も相手も気分が良くなり、笑える瞬間が増えたなど実感しています。これからも感謝するということを続け、たくさんの「ありがとうの花」を咲かせたいと思います。

樂

入学してすぐ友だちができるか不安だったけど、今は友だちもできて休み時間なども楽しんで過ごせています。体育大会での大縄では、ラスト1回で過去最高回数を跳ぶことができて、とてもうれしかったです。ダンスも2、3年生がとても盛り上げてくれて楽しかったです。テストでは、2学期中間考査ですごく悪い点数をとった教科があったけど、期末考査で挽回できてうれしかったです。あっという間に時間が過ぎ、すぐに高校生活が終わってしまいそうで本当に嫌です。。。良い2025年になりました！

得

今年一年を振り返ってみると、四月当初と今を比べたら、数多くの変化があり、その中で多くのことを得たと感じています。はじめは「周りに馴染めるか」や「勉強についていけるか」などの不安を抱えていました。ですが、今はなんだかんだで楽しく過ごせています。それは、ここで得た新しい友だちや日々の授業、部活動などで得たものが今の生活を彩ってくれているのだと思います。振り返ってみて、得るものが多い一年だったと思いこの漢字にしました。

変

高校生になって、関わる人や環境、家での時間の過ごし方もすべてが変化しました。勉強のレベルも難しくなり、ついていくことができなかつたこともありました。中間考査後のある日、駒田先生が「この1か月本気で取り組もう」と言われ、すべてをプラスにとらえ、授業内容もすべて覚えるつもりで取り組みました。結果、期末考査では、下がり続けた成績を止めることができました。勉強をマイナスにとらえていた以前の自分から変わることができたので、この漢字にしました。

49回生が選ぶ今年の漢字は…

1位…「新」(28票) **2位…「樂」(14票)**
3位…「変」(9票) **3位…「初」(9票)**

「新」を選んだ理由

- ・新しい生活、新しい出会い、新しい挑戦など、たくさんのが「新」しいがあつた1年だった。
- ・すべてが新しい始まりだったから。
- ・たくさんの「新」しい友達ができた。悩みや嬉しい出来事を語り合える友達を大切にしたい。

3学期の予定

- | |
|----------------------------|
| 1/8 (木) 始業式 |
| 1/9 (金) 実力考査 + 6限通常授業 |
| 1/16 (金) 挨拶運動 (1-3) |
| 1/17 (土) ベネッセ記述模試 |
| 2/4 (水) マラソン大会 |
| 2/6 (金) 挨拶運動 (1-4) |
| 2/16 (月) 類型特色選抜入試 (生徒登校禁止) |
| 2/19 (木) 学年末考査 |