



# 向日葵

～強く明るく前向きに～

## 「電車とトレーニングと高校時代の担任の先生の話」

副担任 木村 洋介

いきなりですが、電車 (train) に ing をつけるとトレーニング (training) になります。日本語では同じものには思えなさそうですが、電車 (train) とトレーニング (training) の共通点は何でしょうか。

私が高校1年生の頃の担任で、英語の教科担当でもあった先生が授業で教えてくれたのですが、train には、「つなげる・くっつける」という意味が含まれているそうです。つまり、トレーニングとは、継続性があるからトレーニングと呼ぶわけです。「継続性を含まない運動はエクササイズ (exercise) であり、計画的・継続的にこなってこそトレーニングになる。」と先生は説明されていました。

少し脱線して、この担任の先生の話をして。個性的な授業をされる方で、授業が佳境に入ると「ここからが今日のやまんばです。じゃなかった、山場です。」と奇妙なポーズとともに叫んでおられました。2回目以降は省略して「やまんばー」と例のポーズとともに叫んでいました。

真面目に授業をされていることもあったのですが、授業内で endure (～を我慢する) という英語が出てきたことがありました。黒板に「endure (園児は) 我慢する」と書き、唐突に幼稚園児役と母親役になりきって、「ねえ、ママあれ買ってー。」「この間〇〇買ったでしょう、駄目よ。」「ええー。買って、買ってー。」「駄目。」というやり取りをしばらく1人でされていました。当時、高校生の娘がおられる男性の方でしたが、幼稚園児になりきろうという強い気迫を感じました。その後、「これで覚えましたね。」と尋ねられ、あるクラスメートが「もう1回お願いします。」と応答した際には、「よしゃー。」と叫んで、Take 2 を始められていました…。あれから随分と月日が経っておりますが、あの光景がいまだに忘れられないです。

このようなエピソードは枚挙にいとまがないのですが、残りは次回以降に取っておくことにします。

トレーニングに話を戻します。私は「勉強」と「運動」は使う対象が「頭」か、「体」か、の違いしかないと考えています。そして、49回生の皆さんには、学力面で「トレーニング」をしてもらいたいと思っています。「エクササイズ」ではなく。

\*おまけ\*

文中で endure という動詞がでてきますが、同じ意味で put up with という熟語もあります。どちらも大学入試に必須です。この機会に覚えておきましょう。また、endure と ensure は違うのでこちらもご注意を。

## ～これが私の夏休み part2～

先日の第9号に引き続き、夏休みの振り返りを書いてもらいました。たくさんの経験や知識を積んだ夏休みを過ごしていたようですね。「経験は力なり!!」

「看護体験を通して」

1組 女子

夏休みに看護体験に参加し、看護師の仕事を間近で見ることができました。患者さん一人ひとりに寄り添い、ていねいに接する姿、チームで協力して働く姿がとても印象に残りました。すごく大変な仕事であるけれど、その分やりがいも大きいと改めて感じることができました。この体験を通して、人を支える仕事への理解が深まり、自分の将来について考えるきっかけとなった体験でした。

「心を動かされた夏休み」

2組 女子

剣道部マネージャーとして、この夏一番心に残った思い出は、県民大会です。3年生が抜け、新チームとして挑んだはじめての大会で、頑張りぬいたみんなの姿に私は心が動かされました。また、私にとっても、先輩マネージャーが引退して戸惑ったり、自分が思っていた以上に大変だったりしたので、改めて先輩の偉大さを実感させられました。この大会を通して、もっと自分自身が成長しなければならないと思い、とてもいい経験となりました。

「夏休みのふり回り」

3組 男子

夏休みにいとこが住むアメリカへ行きました。そこで僕は、英語を聞き取ったり、話したりすることができるようになることが最大の目標でした。スーパーに行くとき会計の時に話しかけられます。最初は、何を言っているのか全然聞き取れませんでした。でも、いとこに教えてもらって、何回も話をしているうちに、だんだんわかるようになりました。会話することはできなかったのですが、注文や買い物はひとりですることができるようになりました。成長できたなと思える夏休みでした。

「オープンキャンパス」

4組 女子

私は、この夏休みにオープンキャンパスへ行きました。今まで、大学がどのような所なのか全く想像がつかなかったけど、実際に行ってみて色々なことを知って、楽しく過ごせたと思います。体験授業では、身近なことだとえたとわかりやすい授業だったり、専門的な教室で見学したりするなど、今まで知らなかったことをたくさん学ぶことができました。進路についても、このオープンキャンパスで考えるきっかけとなったので、行ってよかったと思いました。

「オーストラリア語学研修」

5組 男子

今回の夏休みでは、オーストラリアへ語学研修に行きました。人生はじめての外国。英語の勉強はもちろん、向こうの国のマナーなども教えてもらうことができました。ホームステイ先では、ほかの国の人も同じ家で過ごすことになっていたのも、お互いの国のことを話することができました。またショッピングモールに行ったときには、注文を英語でするなど大変なことも多かったのですが、食文化を学べたり、日本にない珍しいものがたくさんありました。もっと英語が話せるようになって、また海外に行きたいと感じることのできた語学研修でした。

先日、学年集会で「文理選択」についての予備調査を配付しています。夏休みの面談等を通じて担任から話があったと思いますが、進路選択に向けて非常に重要な選択となります。ご家族でもこの機会に十分話し合いをもち、選択するようにしてください。提出締め切りは9月11日（木）となっています。

残暑というより、酷暑。暑い日が続いていますが、9月25日（木）の体育大会に向けての練習が始まっています。水分を意識的に多めに持ってきてください。そして日々の体調管理も重要です。体調管理で重要なこと。

**早寝、早起き、朝ごはん！！**

【編集者のヒトリゴト】

体育大会では、多くの種目、そして学年演技を行います。「全力は、カッコいい」「一生懸命は、人を感動させる」期待しています！！