



向日葵

～強く明るく前向きに～

「Personal Best」

5組担任 駒田 奏

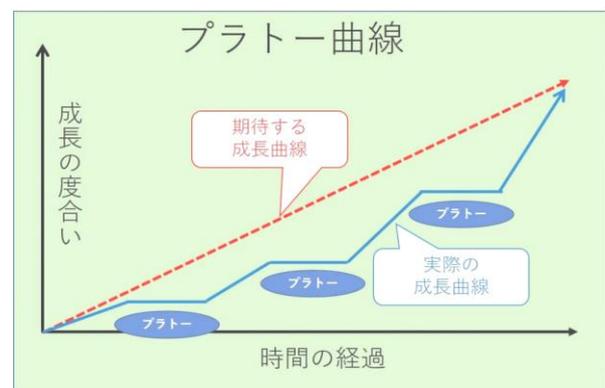
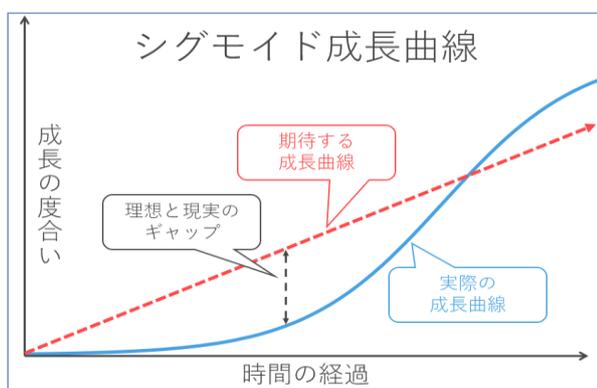
皆さんにとって高校最初の夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりますが、充実した夏休みを過ごすことができましたか？私は本当に「陸上三昧」の一言で表現できる1か月ちょっとでした。第8号でも記載したように、陸上部のみんなと一緒に走ったり跳んだりをしていました。

私は大学から陸上競技を始め、専門種目を「走幅跳」として夢中になり競技を行ってききましたが、社会人になるタイミングで一度競技を引退しました。しかし、学生時代はコロナ等もあり満足に行うことができなかったことや、今も競技を続けている大学時代の先輩や同期採用の先生方の影響もあり、昨年競技復帰をし、「100m」にも出場するようになりました。そして、8月2日に岡山県は津山市で開催された「津山選手権」に出場してきました。その時の100mのタイムが**11秒25**と自己ベスト(Personal Best)だったのです。もちろん、自己ベスト(PB)はそう簡単に出せるものではありません。しかし、継続してやり続けることでPBは更新できます！

これは、勉強やその他のことでも同じことが言えると思います。夏休みは部活動などで忙しかった人も多いと思います。しかし、学校がある時よりは自分の時間は増えたでしょう。その中で小さなことでもあなた自身のPBを更新できたことはありますか？スマホの使用時間でPBを更新していませんか？

下図のように、どんなことも常に右肩上がりに成長することはありません。毎日少しずつ継続していくことで、どこかのタイミングで大きく成長する時がきます。

2学期も49回生一丸となって1人1人の「Personal Best」を更新していこう！！！！



引用元「<https://www.ab-c.jp.com/9736>」

～これが私の夏休み～

さあ夏休みと思ったら、もう9月1日。課題ちゃんとやれましたか？自分の立てた目標に向かって突き進んだ夏休みでしたか？ちょっと振り返ってもらいました。

「自分のレベルアップのために」

1組 女子

私の夏休みの思い出は、部活動に打ち込んだ日々、毎日の勉強、友だちとの仲がより深まったことです。部活では、男子バレー部マネージャーと、女子バレー部の選手として、毎日暑い体育館に向かいました。足が動かないときもありましたが、樂をせず、技術向上のため努力を続けました。勉強では、前・後期どちらも補習に参加し、苦手分野の克服に努めました。また小学生と一緒に遊んだり、勉強したりするボランティア活動に友人と参加し、協力することの大切さも学びました。毎日がとても充実した夏休みでした。

<p>「高校生活はじめての夏休み」 今年の夏休みはいつも以上にあっという間に過ぎ去ってしまいました。 部活では、試合に向け、汗だくになりながら日々練習を重ね、部員みんなで戦えたことが心に残っています。勉強面では、課題を進めていく中で、補習や塾を利用し、苦手な分野の復習も行うことができました。補習や部活など学校に行くことで仲間たちと関わりながら、高めあうことができたので、この夏休みを乗り越えることができたと思います。</p>	2組 男子
<p>「私とバスケ」 私の夏休みの中で、一番時間を費やしたことはバスケ部としての活動です。みんなで声を出し合い、居残り練習をして、しんどいメニューも一緒に乗り越えてきました。その練習の成果が実り試合に勝てた時は、本当にうれしくて、みんなで喜びを分かち合うことができました。バスケ部みんな仲がととてもよく、遊びに行ったときは、とても楽しかったです。夏休みは一瞬で、すごく短く感じたけれど、とても大切な仲間と出会い、大切な時間を過ごせたと思います。</p>	3組 女子
<p>「私の成果」 私の夏休みの一番の思い出は、勉強を頑張れたことです。特に苦手教科の底上げを中心とした一学期の復習を私の夏休みの目標として取り組み続けました。そのため、一日4時間以上勉強をして、自分なりに時間を有効に使って進めることができました。体調不良などもあり、予定通り進められないときもありましたが、継続して進めることができたので、自分が目標としていたことは、達成できたのではないかと思います。2学期に入ってから気を抜かず頑張ります！！</p>	4組 女子
<p>「今年の夏休み」 今年は、部活中心の夏休みでした。毎日暑い中部活に行き、昼まで練習。普段の練習では、ノックの時にボールをわたしたり、部員のおにぎりを作ったりしました。夏休み中には、秋季大会があり、応援やアナウンスをしました。3年生の先輩と一緒に声を出して、チームを応援でき、県大会出場も決め、とても楽しかったです。部員たちと遊ぶこともあり、少しずつ親しくなり、充実した夏休みになりました。</p>	5組 女子

～これがオトナの夏休み～

私たちも、みなさんと同じように立てた「大人の目標」。果たして結果は…

主任 加藤 純治	出会う人、出会う人に「ちょっと黒すぎない？」って言われた夏休みでした笑
副主任 吉村 夫佐	(読了した本) < (新たに購入した本) という結果に終わりました。「読書の秋」に期待です。
1組担任 岩井 勇太	夏休み前から体重増減なしで終わりました…。シグモイド成長曲線かもしれません。
2組担任 長尾 勇佑	気持ちでは負けていないのですが老いには勝てませんでした。また頑張ります。
3組担任 西田 直哉	久しぶりに会った友達はみんな元気そうでした。にしても、外は暑かったですね。。
4組担任 原田 昌昭	チャットGPTの研究をしました！ そのうち授業で使うかも。健康状態γ-gtpは改善せず。
5組担任 駒田 奏	陸上三昧の夏休み。唯一日、甲子園をバックネット裏で観戦できたのは、一番のリフレッシュでした。
副担任 木村 洋介	英検第2回の申し込みをしました。10月5日が受験日です。

<p>【9月行事予定】</p> <p>9月1日(月) 始業式</p> <p>9月2日(火) 校内実力考査 (1～5限) (6, 7限授業あり)</p> <p>9月4日(木) 学年集会(文理選択について) 文理選択予備調査(11日まで)</p>	<p>9月12日(金) 挨拶運動(1-4)</p> <p>9月17日(水) CC.</p> <p>9月24日(水) 体育大会準備(3・4限) 体育大会予行(5・6限)</p> <p>9月25日(木) 体育大会</p> <p>9月26日(金) 体育大会(予備日)</p>
---	--

【編集者のヒトリゴト】

この夏休み、オープン・ハイスクールが行われました。生徒、保護者合わせて850名ほど、来られたそうです(驚)。昨年この時期、皆さんも参加してたんだろうなと、どんな気持ちで来てたんだろうな～と、勝手に物思いにふけてました。