



向日葵

～強く明るく前向きに～

「新しい挑戦を」

1 学年副主任 吉村 夫佐

入学して3週間、今の気持ちはどうですか。新しい出会いにわくわくしたり、めまぐるしい変化に翻弄されたりと、落ち着かない日々を過ごした人も多いのではないのでしょうか。周りを見渡して「自分の立ち位置がわからない。私だけでは？」と悩んでいる人も、心配しないでください。そもそも、新しい環境は「安定」とは程遠いので、誰にとっても少し怖いものです。

ここで、私たちみんなのご先祖について考えてみましょう。なぜヒトは、氷河期をも生き延びて地球全体に拡がり、顕著な繁栄を見ることができたのでしょうか。ある学説によると、他の生物とは違って、ヒトは気候変動による予測不能な環境変化に対応することができたそうです。その原動力は、集団で物を分け合い団結して危機に立ち向かうという協調性。そうして得た知識・技能を時間や空間を超えて仲間に伝達し、それを集団知として築いてきたからだと言われています。

さて、相生高校第49回生の話にもどります。新しいクラスや部の中で、また学習や各種行事、さらには地域での活動の中で、ぜひ次の挑戦に取り組んでください。挑戦①は、**Get out of your comfort zone**. 「安全で快適な領域から抜け出せ。」ストレスや不安のない場にとどまりたいと思うのは当然の傾向です。しかし、自分を取り巻く人や物はどんどん変化していくので、現状維持を目指す则自分だけ置いていかれることとなります。未知の領域に踏み出しましょう。

挑戦②は、**Reach out**. 物理的な意味では、「何かをつかもうと手を伸ばす」・「外に向かって突き出る」となります。抽象的な意味では、「連絡をとる」・「働きかける」があり、それが深化して「心を通わせる」・「助けようと手を差し伸べる」という使い方もよくされます。

慣れない環境では、必要以上に自分の存在を消したり、逆に強くアピールしたりする誘惑に駆られます。そんなときにこそ、自分だけの快適な殻から出て各自が reach out しあってください。— 何かを追求する姿勢を大事にする。よくコミュニケーションをとってお互いを理解し、誰かが困っていれば手を差し伸べる。何かことを成功させるために、各方面に働きかける。予定調和では終わらない高校生活の中で、得意も不得意もさまざまな仲間と一緒に、他にない集団知を創りあげましょう。相生高校第49回生は、挑戦を通して今から進化していきます。

【校外学習「グリーンエコー笠形」に行ってきました。】

4月14日(月)、校外学習で「グリーンエコー笠形」に行ってきました。入学して間もない段階なので、少しギクシャク…しかし、現地に到着し、班ごとにカレーを作ったり、謎解き脱出ゲームをしたりするには、コミュニケーションがないと成り立ちません。徐々に会話も増え、メンバーとも打ち解け、帰るころには新たな仲間がたくさん増えたようでした。

1 組 男子

飯盒炊飯の時は、他の班の食べきれないカレーを食べたり、足りなくなったマッチをもらったり班関係なくクラス、学年で協力して出来たと思います。また、謎解き脱出ゲームでは班の人達はもちろん、違うクラスの人ともわからない謎を一緒に考えたりヒントを出しあったりして一緒に行動し、班行動という形ではあったけど学年全体の距離が縮まった気がします。

めっちゃ楽しく野外活動が出来ました！今回の野外活動に時間をかけて下さった先生方、ありがとうございました！

2組 女子

カレー作りでは協力し合ったことで美味しいカレーができたと思いました。先生からのマシュマロも話のきっかけにつながることもあり、カレーの時も話しながら食べていたので班での仲を深めることができたと思います。野外活動の謎解きゲームは難しかったぶん、意見を出し合って一緒に考え、そして解けたときに1番楽しかったです。男女ともにクラスの仲が深まった気がします。

3組 女子

それぞれの役割を中心に仕事をしながら協力してカレー作りができてよかったです。例えば、積極的に何か洗う必要があるものをそれぞれ洗いに行ったり、一人だけがずっと仕事をするにならないように交代しながらやったり、班全員で一体となれたように感じました。ちゃんとおいしく出来上がったカレーを皆で食べられて良かったです。

謎解きゲームのときは、最初のうちはみんなぎこちなくて、意見出せずにとどまってしまうていたりしたけど、後半ではヒントも参考にしながらみんなで頑張って考えられました。結局クリアまではいかなかったけれど、すごく楽しかった一日でした。

4組 女子

野外活動を通して仲間と協力し、カレーを作ったり謎解きをしたりすることにより新しい友達を作ることができ、また友達との親睦を深められました。カレー作りでは私は炊事担当として野菜を切ったり炒めたりしました。焦げないようにかき混ぜないといけないけれど、火が熱く風が吹くと灰や煙が飛んできて目を痛めながらも頑張りました。謎解きではチームで色々相談しながら楽しく行うことができ、最後まで解けなかったものの、あと1問の所までは解くことが出来ました。全体を通してとても楽しい野外活動でした。

5組 女子

はじめは話したことの無い人と一緒にご飯を作れるか不安だったけど、班員の皆と助け合ってご飯を作ることができました。とくに洗い物などの片付けの時に率先して「私（僕）がやるよ」と優しい声をかけてくれる友達が多くてとても嬉しかったです。カレーもトラブルがあったけれど最終的に美味しくかったです。レクリエーションでは皆の意見を聞き、それを共有することでより仲を深められました。

今日1日とても有意義な時間となりました。



保護者のみなさまへ

入学して1か月が経とうとしています。そろそろ生徒も疲れが出始めるころかと思います。学校での様子、体調面などお声かけよろしくお願いたします。

HPにて行事写真をあげています。またよければご覧ください。

5月の行事予定

7日(水) 生徒会役員認証式(6限)

20日(火) 中間考査

~23日(金)

27日(火) PTA 総会・人権講演会

28日(水) 防災訓練 通学路清掃(放課後)

30日(金) 挨拶運動(1-1)

【編集者の独り言のコーナー】

BBQ といえば、「焼きマシュマロ」と勝手に思い込んでいる私。前日の晩に近くのスーパーで店中のマシュマロを購入。当日、みんな喜んでいたので印象的。「TEAM マシュマロ」誕生の瞬間でした(笑)

紙面の通信で写真を公開するのは、編集が難しい(真っ黒になるのです...)。ぜひHPをご覧ください!!