

放物線



学年主任 菱池 美保

入学して約1か月、少しは相生高校に慣れることはできましたか。新しい通学路、新しいクラス、何もかもが新しい環境に戸惑う日々が続いたのではないかと少し心配していました。みなさんが入学4日目に書いた作文『高校生になって』を読ませていただきました。「相生高校に合格できてすごくうれしい」「つらいこともあるだろうけど、一生懸命頑張りたい」「ここでの生活が楽しみだ」といった言葉で埋め尽くされていました。不安や戸惑いの中でも異口同音に語られたこの言葉に、わたしたち学年団もほっと胸をなでおろしているところです。

さて、そんな中で入学2週目からは授業が本格的に始まり、3週目からは補習や小テスト、部活動への入部もほぼ完了しました。予想を超えた授業のスピードや課題の分量で頭がくらくら、それらをこなすための時間のやりくりにあたふたしているかもしれません。

第2号のタイトルは「放物線」です。放物線とは、投げ上げられたボールが地面に着くまでに描く図形のことです。大谷選手が打ったホームラン、公園の噴水など日常でもところどころで見られます。この放物線、ボールを最も遠くに着地させるためには45度の角度で投げ上げる必要があります*。

3年後の着地点を目指して投げ上げる努力というボール、角度の設定がとても大事です。最初から張り切りすぎ、頑張りすぎは少し心配です。高く上げすぎたボールは目の前に落ちて来てしまいます。かといって目標が低く、手を抜きすぎるのは絶対にいけません。低空飛行は中途半端に落下します。大切なのはこれなら継続して努力できるという「少し高めのハードル」を設定し、それ繰り返し超えることです。常に忙しい相高生、隙間時間を見つけてやりくり上手、完璧を目指さない。求めてもいません。肩の力を抜き、バランスの取れた努力、これが継続できる努力であり、最も遠くに飛ぶことのできる45度の努力です。

さあ、あなたの45度を探してみましょう。

※地上0mから投げ上げた場合。身長+手の高さを考慮して地上2mからだだとすると40度くらいになる。

まもなく中間考査

5月16日(火)からいよいよ中間考査が始まります。みなさんにとっては、高校生活における第1関門といえるでしょう。定期考査は授業内容がいかんにか理解できているかの確認であり、得た知識のアウトプットです。上で述べたように、睡眠時間を極端に削って試験勉強するなどといったバランスの悪い「頑張りすぎ」はいけません。全力で取り組んでほしいと思っています。1週間前になる9日からは、原則部活動が停止になります。その間、先輩たちの中には、教室に残って下校時刻ぎりぎりまで勉強する人たちもいます。本来、勉強とは一人でするものであり自分自身との闘いですが、仲間がどのような勉強の仕方をしていのかを感じながら時間を上手に使うのもまた勉強の一つです。仲間どうし刺激し合い、高め合う、そんな環境をぜひとも作っていきましょう。

野外活動を終えて

行ってよかった。そんな感想を持ったグリーンエコー笠形での野外活動でした。快晴とまではいきませんが、咲き残った八重桜と新緑が混ざり合った山あいには、たくさんの鯉のぼり、そして何よりも入学以来の緊張がほっとほぐれたみなさんの笑顔がとても印象的でした。たった一日ではありましたが、みなさんのいいところをたくさん見ることができ、実り多き一日であったと思います。

薪で火を調節したり、飯盒でお米を炊いたり、包丁で野菜を切ったりと、慣れないことをするには班員全員の協力が必要でした。謎解きゲームは少々ヒントの安売りではありましたが、8人が知能を結集させたからこそ解答にたどり着けました。これから1年間クラスメイトとしてともに過ごす大切な仲間だとみなさんが意識して、それぞれを尊重し合い、助け合うことができました。学年集会で話した「他者をリスペクトする」ことができていたと、うれしく思いました。

みなさんが書いてくれた感想の中からいくつか紹介します。

1組男子

まだ出会ってから間もない仲間と協力し合って何か目標を達成するというのは、とても楽しいことでした。飯盒炊さんなどでは、それぞれがしっかりと自分の役割をこなして、それが終わればほかの人を手伝うということができたので、スムーズにおいしくできました。謎解きでは全員が考えて意見を出し合い、すべては解けませんでした。7つ解くことができました。とても楽しかったです。



2組女子

野外活動を行う前は、全然話したことない人たちと班が同じで心配な部分はいくつかあったけど、作業をしていく中で自然とコミュニケーションを取り合うことができ、最終的には仲良くなれたのでうれしかったです。カレー作りでは人参とじゃがいもが固かったり、カレーがスープみたいになって失敗してしまっただけど、皆で笑いあいながら楽しく作れたので美味しく感じました。そして謎解きでは、男子たちがすごく活躍してくれたり、ヒントをもらうときの大縄跳びをして正解まで導き出して3位になりました。難しかったけど、全問解けた時の達成感がすごかったです。3班の子と協力して仲良くなれたので充実した1日になりました。



3組男子

この野外活動を通してクラスメイトとの仲が深まったなど感じる事ができました。高校に入って、勉強についてや友達についてなどの不安があったけれど、この野外活動のおかげでちょっと解消された感じがしました。これから勉強ばかりで楽しいことはないかもしれないけど、友達と一緒に頑張って乗り越えていきたいです。

4組女子

まだ話したことのないクラスメイトと話したり、みんなで協力して物事を進めたりできてよかったです。カレー作りの時には「代わろうか?」とか、「包丁使うとき気を付けてね」などあたたかい声掛けがあってすごくいい班だと思ったし、自分も積極的に行動していこうと改めて思えました。学年レクの時も全員がクリアしたいと思って一生懸命になれていてすごくいいなと思いました。これらこのクラスで頑張っていきたいと、すごく思えました。

5組男子

僕は1日野外活動が始まるまでクラスメイトと親しくなれるか不安でした。でも、その不安は一瞬で消えました。なぜなら、行きの中のバスの中や飯盒炊きさんなどでクラスメイトが親しく話しかけてくれたからです。さらに、自らクラスメイトに話しかける事ができました。謎解きゲームでは班のみんなで意見を述べ合い、答えのある場所が遠いときは2人ぐらいで走って確認しました。そして、その間には残りの人がほかの謎を解き、ノーヒントで優勝できました。この野外活動をきっかけにこれからの学校生活を充実させたいです。

相高祭ダンステーマ決まる

1組	We are one
2組	明日はきっと tomorrow ~楽しいは enjoy~
3組	よしてるといっしょ
4組	にっしーと愉快的仲間たち ~蛙化覚悟の舞踏会~
5組	ダンスはええやん。なあ、ひろやんっ♡

部活動加入状況 R5. 4. 28 現在

	男子	女子 ()内はマネ	計
運動部	58.7%	21.6% (6.0%)	46.8%
文化部	28.8%	43.3%	35.8%
計	85.7%	64.9%	82.6%

部活動登録が4月28日(金)に一端完了しました。大多数の1年生が何らかの部活動に入部し、放課後活発に活動している姿があちこちで見られるようになりました。中学校から継続する人、新しいことにチャレンジする人と広い分野にわたっての活動が見られます。学業との両立は大変ですが、時間を上手に使い、メリハリのある学校生活を送ってほしいと思います。



今後の予定

5月10日(水) 生徒会認証式	6月13日(火) 環境整備
5月16日(火) ~中間考査(19日まで)	(グラウンド整備のこと)
5月19日(金) 通学路清掃	6月14日(水) ダンス選手権(67限)
5月23日(火) PTA総会	6月15日(木) 体育館椅子並べ(345組)
5月24日(水) 防災訓練(6限)	6月16日(金) PM相高祭
5月26日(金) 挨拶運動(2組)	6月17日(土) 相高祭