

保健だより

令和3年11月

ポケットに手を入れて歩くと？



兵庫県立相生高等学校 保健部

がぜをひいたかな? 思ったら...



次に使う人のことを考えよう



咳やくしゃみが出るときは、
マスクがないときも
タオルや腕の内側でおおひましょう。

～2年1組 保健委員～

<保健室から>

日中は暖かい日もありますが、朝晩はかなり冷え込むようになりました。例年であれば、今頃からインフルエンザが流行し始めますが、昨年は流行どころか発生件数自体がとても少なかったようです。これは手洗いやマスクの着用、手指の消毒など各自の感染症対策も理由の一つといわれています。新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザやノロウイルスなど他の感染症にも有効である基本的な予防策です。今後もこの予防策を続けて習慣にするといいですね。

