

# 保健だより

令和4年11月号

兵庫県立相生高等学校 保健部

7つのまじかいいを探そう!!

この表…手洗い場の下のペイジ/手洗い場と便器の間の仕切り/中央奥の男子の髪形/右から2番目の便器のフロッグ/ペイジ/左手前の男子の胸元/手前のペイジのローラー/右手前の男子のモツアのペイジの向き



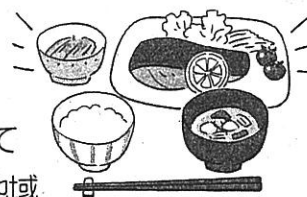
そろそろ風邪やインフルエンザが流行する季節です。かからないようにバランスよく栄養をとり、心身の疲れをとることが大切です。こまめに手洗い、うがいもしましょう!



～2年1組 保健委員～

## <保健室から>

・先月にあった出張で相生市の給食の話聞き、色々メニューが工夫されている事を知りました。栄養をとるだけでなく給食を通して、身近な相生市で作られている野菜や食品を取り入れる(地産地消)ことで食材や地域への関心や愛着心、作って下さっている人への感謝など色々な意味があるなあと感心しました。自分達の住んでいる地域にも、少し関心を持って情報を得るとまた違った地元への気持ちが生まれるんだろうなあと考えた1日でした。



・今月に入って、本校でもコロナに感染する生徒が多数でました。最近ではコロナについてニュースでもとりあげられなくなりましたが、手洗い、マスクなしで話さない、黙食、そして3密(密集・密接・密閉)を避けるなどの予防策は続けて実施するようにしましょう。