

保健だより

令和4年5月

〈7つのまちがいをさがそう!〉 兵庫県立相生高等学校 保健部



こたえ...校舎の踊り場の窓/校舎の左右の幅/体育館の屋根/右端の男子のパンツ/
右前列の女子の靴ひも/左前列の女子の体勢

5月の 寒暖差に気をつけよう

昼間は暑くても...



上着を用意する
など工夫をしま
しょう

夜は寒い



・1日の寒暖差が大きくなっています。

朝食をとる、長く寝る

などして体調をくずさない
ように工夫しましょう。

手洗い消毒等、新型コロナウイルス
の対策も忘れずに!

~2年1組 保健委員~

保健室から

*健康診断の結果、受診が必要な場合には個別に知らせるので早めに専門医の診察を受けるようにして下さい。異常がない場合には個々に通知をしません。(異常があっても、今は受診の必要がない場合はお知らせを渡していない生徒もいます。)

*4月の歯科検診時、校医の大西先生より顎関節症のいくつかある原因の一つに頬杖があると聞きました。頬杖をつく習慣がある場合、片方の顎関節に負担がかかり起こってしまうようです。あっと思った人、今後は気をつけましょうね。

*朝の健康観察(検温など)を引き続きよろしくお願いします。

