

保健だより

令和3年5月

兵庫県立相生高等学校 保健部

2枚の絵を見くらべて

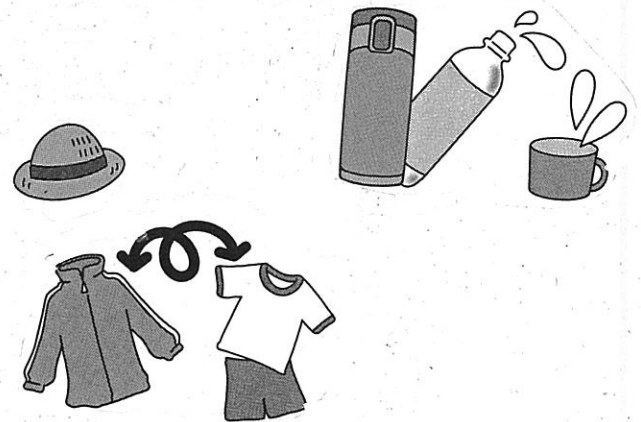
7つのまちがいをさがそう!!



ごたえ...左端の男の子の服の模様/左端のビルの窓/中央の女の子の左手/鳥の翼の形/
右から2つ目のビルの大さ/右端の女の子の帽子の大きさ/中央の男の子の髪型

急な暑さにご用心!

- ・調節しやすい衣服をチョイス
- ・喉がかわく前に水分を補給
- ・日差しをよける



～2年1組 保健委員～

保健室から

- *健康診断の結果、受診が必要な場合には個別に知らせるので早めに専門医の診察を受けるようにして下さい。異常がない場合には個々に通知をしません。(異常があっても、今は受診の必要がない場合はお知らせを渡していない生徒もいます。)
- *気がつけばもう5月ですね。新しいクラス、友達、勉強...に慣れましたか?何だかうまくいかない、何だかしんどいなあと感じているなら自分流のストレス発散方法を試したり、誰かに相談したり、保健室へも気軽に来て下さいね。
- *朝の健康観察(検温など)を引き続きよろしくお願いします。