

ワフのまちがいを探そう!



イラスト：しまこ

こたえ...左の男の子の上着の模様/白いベルの窓の教/中央左の女の子のコート/長さ/左の水たまりの形/歩道のアロウの教/後ろを向いて歩く男の子の手の位置/右奥の木の高さ

肌乾燥に“用心”!

湿度の低い冬は、暖房の影響などもあって部屋が乾燥し、肌の水分が失われやすいです。そこで、今回は手軽に出来る部屋での乾燥対策について紹介します!!

・ぬれタオルをかける



・きりふきをつかう



・かんようよくぶつをおく



・せんめんきにおゆをはる



～2年4組 保健委員～

<保健室から>

本校では、皆さんの予防対策が効いているのかまだそれほど流行がみられませんが、全国的にはインフルエンザが流行しています。インフルエンザの感染予防も新型コロナ感染症とほぼ同じであるので、今までと同じように自己免疫力を高めて、マスクや手洗い、人混みを避ける等の予防策はこのまま続けましょう。

笑うと幸せと元気がやってくるんだよ

免疫力アップ

幸福感

鎮痛作用



記憶力アップ

ストレス軽減

筋力アップ

広がってほしいのは...病気じゃなくて笑顔です