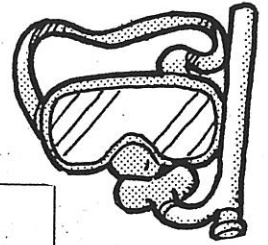


まちがいさがし

7

つのまちがいを
さがそう!



イラスト：タカハシ ダイスケ



●左の家の窓/道路奥の電柱/右の家の鬼瓦/左のポスト/左手前の石垣/女の子のツリ/右のツリ

夏休みの過ごし方

- ・寝る前のテレビはしない(寝る1時間前にはやめる)
- ・昼間に体をたくさん動かし、頭をたくさん使う!
- ・冷たい飲み物、食べ物の量に注意し、一気に飲みをしない!!

～ 2年3組 保健委員 ～



<保健室から>

* 期末考査も終わり、もうすぐ夏休みに入りますね。1学期中に実施した健康診断の結果、お知らせをもらってまだ受診ができていない人は時間のある休み中に受診・治療を済ませて下さい。

* 歯科検診の際、「口臭が気になる」という生徒も多かったですね。気にしすぎるのは良くないですがエチケットとして気にすることはいいことです。しっかり歯磨きしているのに…そんな時は歯石が口臭の原因になっていることも。高校生頃から歯石がつくようになり、この歯石はブラッシングでは除去できないので歯科医院でとってもらう必要があります。むし歯のあるなしに関わらず歯科医院には定期的に通院することがポイントですね。

