

保健だより

令和3年7月

7つのまちがいを

兵庫県立相生高等学校 保健部

さやそう!



イラスト：タカハシ ダイスケ

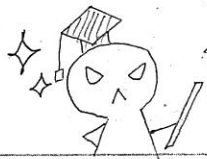


●壁のコンセント/ボード/左の棚の引き出し/机の横の紙袋/机の上の鉛筆/部品の横の紙袋/洋服掛けの服/机の横の紙袋/机の上の鉛筆

スポドリ飲み過ぎ = 糖分取り過ぎ

スポーツドリンクには スティックシュガー
10本分くらいの 糖分が入っています。

日常生活で、水代わりにスポドリを飲むのは
せめましょう。特に部活動に入っている人は
気をつけて下さい!
～ 2年3組 保健委員 ～



<保健室から>

*期末考査も終わり、もうすぐ夏休みに入りますね。1学期中に実施した健康診断の結果、お知らせをもらってまだ受診ができていない人は時間のある休み中に受診・治療を済ませて下さい。

*生理用品の配備について

長引くコロナの影響により経済的に困窮し、生理用品を購入することが困難な生徒がいるという実態を踏まえて、本校にも県より生理用品が配備されることになりました。保健室が窓口になっていますが、担任の先生や顧問の先生など、どの先生に言っても構いません。必要な人は遠慮なく言ってくださいね。

