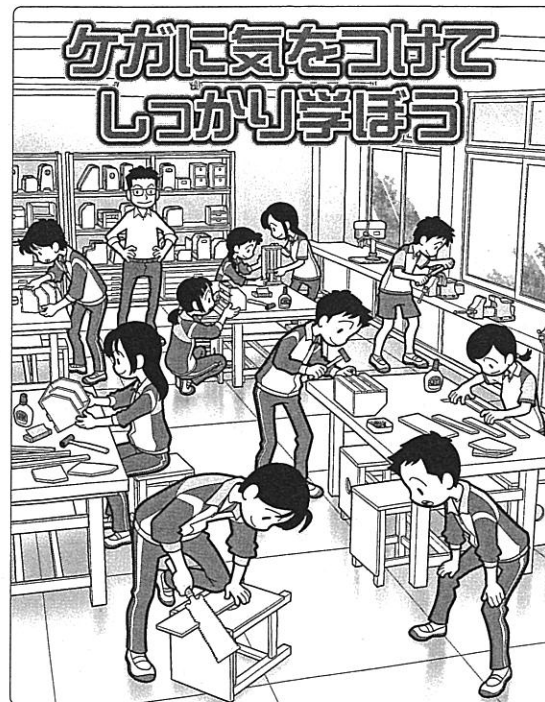


保健だより

令和3年9月

兵庫県立相生高等学校 保健部

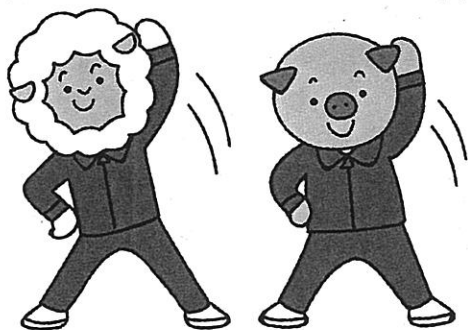
7月のまちがいさがし! 00



イラスト：タカハシダイスケ

こたえ...左奥の男子の袖の長さ/奥の棚(一番右)の中央の段の作品/左手前の机の上の金づち/右手前の机の上の接着剤/窓ぎわの方向/手前の男子が切っている板の長さ/右手前の机の上の金づち

じゅん び う ん ど う
しっかり準備運動・整理運動



運動不足になりがちの人
いませんか!?

運動をすること、
血のめぐりがよくなります。
また、運動をすると、視線もかなり
重くなる? 目の運動にもなります。
気候がいいこの時期に
運動の習慣をつけ
元気にすごしましょう!!
～2年4組 保健委員～

<保健室から>

感染力の強い新型コロナウイルスデルタ株が流行しています。感染者は、ワクチン接種の進んだ高齢者は減少しましたが若年者に広がっています。また、若年者は無症状のことが多いと言われていましたが、発熱による発症、入院の必要なケースも増加しているようです。

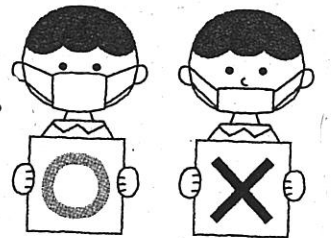
各自ができる感染予防対策、マスクの着用、こまめな手洗い、三密の回避、そしてできるだけワクチン接種をするよう努めてください。

※朝の検温も引き続きお願いします。

前とはちょっと違うぞ、デルタ株（新型コロナウイルス）!!

感染力は従来型の約2倍といわれています!

増殖スピードが速い上に感染力が強いです。人混みは危険です。



人が集まる場所は、感染リスクが高くなります!

三密(密閉・密集・密接) どちらか一密でも感染する可能性があります。

マスクをしている会話でも感染するケースが多くなっています!

互いの距離を十分とること、不織布マスクを正しく着用することが効果的です。
ウレタンマスクは通気性が良い分、感染予防効果もかなり低いです。

家庭内感染が急増しています!

家族の一人が感染すると、高い確率で他の家族にも感染する可能性があります。

ワクチン接種済みの人でも感染する恐れがあります!

発症予防効果は100%ではありません。

接種済みでもマスクの着用、基本的な感染予防対策を。

マスクなしでの会話は控えよう!

