

保健だより 令和4年10月号

令和4年10月号

兵庫県立相生高等学校 保健部

2枚の絵を見くらべて

7つのまちがいをさがそう !!



イラスト：しまこ

乙女元／子／乙女以上者／男子以上者／魔羅丸女／乙女男勇者ノ召び／魔羅丸大志士／大の向志

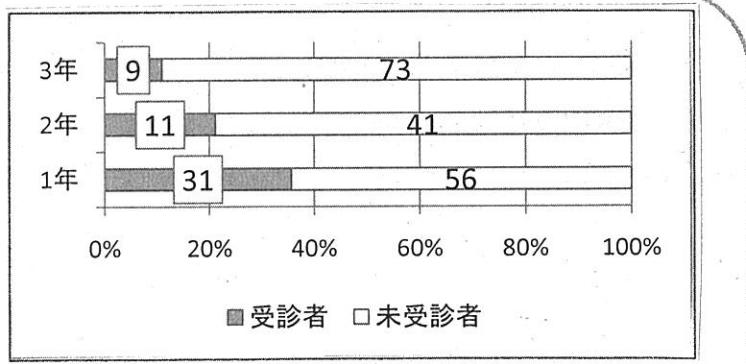


日が暮れるのが早くなりました。寒くなると
家の中で"過ごすことが"多くなります。スマホの
使いすぎ、ゲームのやりすぎに注意しましょう。
10月10日は日の愛護デーだそうです。

~2年5組 保健委員~

＜保健室から＞

1 学期の眼科検診で視力がB(0.9)以下の生徒で受診が必要な生徒にはお知らせを渡しました。受診状況は左のような結果です。学年が上がる毎に受診者は減っています。忙しくて…理由は色々あると思いますが、時間は自分で作るものです。痛みがないからと後回しになりがちですが、痛みがないから院へ行くように」と言ってくれるのも高校



いからと後回しになりがちですが、痛みがない分知らない間に進行していることもあります。「病院へ行くように」と言ってくれるのも高校までです。まだの人は受診するようにして下さい。