

保健だより 令和4年10月号

兵庫県立相生高等学校 保健部

2枚の絵を見くらべて

7つのまぢがゆきをさがそう!!



イラスト:しまこ



ゲームをしている女の子の髪型/窓の外の景色/時計の大きさ/犬の向き
テーブルの上の布/ボタンの数/ソファの足/ソファの足/ソファの足



日が暮れるのが早くになりました。寒くになると家の中で「過ごす」ことが多くなります。スマホの使いすぎ、「ゲームのやりすぎ」に注意しましょう。10月10日は目の愛護デーです。

～2年5組 保健委員～

<保健室から>

1学期の眼科検診で視力がB(0.9)以下の生徒で受診が必要な生徒にはお知らせを渡しました。受診状況は左のような結果です。学年が上がる毎に受診者は減っていますが、忙しくて…理由は色々あると思いますが、時間は自分で作るものです。痛みがないからと後回しになりがちですが、痛みがない分知らない間に進行していることもあります。「病院へ行くように」と言ってくれるのも高校までです。まだの人は受診するようにして下さい。

