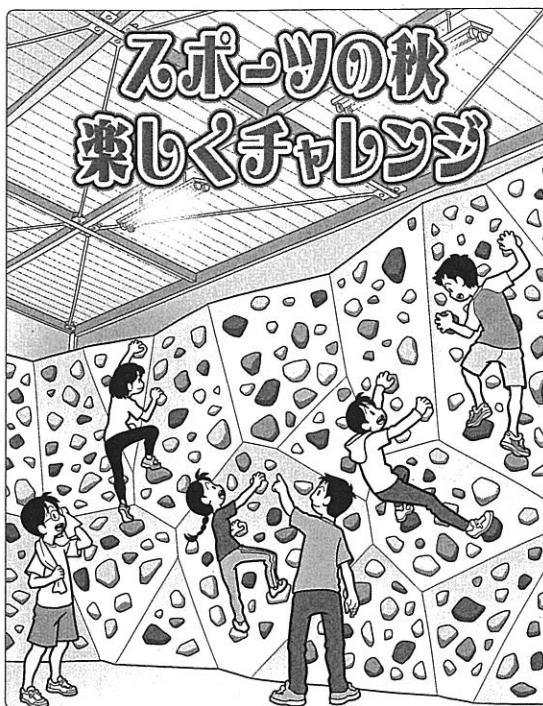


保健だより 令和3年10月

兵庫県立相生高等学校 保健部

7つのまちがいを探そう!!



イラスト：タカハシダイスケ

メカネをかけた「すじかい」／中央上付近のクラインミネーションホルド／右の男子の「シヤウ」／中央上付近のクラインミネーションホルド／右の男子の「シヤウ」／中央上付近のクラインミネーションホルド／右の男子の「シヤウ」

目の疲れチェック

こんなことはありませんか？

- め
◎目がしょぼしょぼする。
- め
◎目がいたい。赤くはれぼつたい。
- なみだ
◎涙がとまらない。
- あたま
◎頭がいたい。はきけがする。
- かた くび
◎肩や首がこる。
- かめん み
◎画面を見るときに、目を細めたり、近づきすぎたりする。



「はい」が多い人は
おおひと
ちゅうい
注意しましょう!

季節の変わり目なので
体調管理には気を付けましょう!
緊急事態宣言は解除されますが
感染症対策を十分にしましょう。

～2年5組 保健委員～

<保健室から>

・緊急事態宣言が10月から解除されました。やっとという気持ちはありますが、今までのことを考えると気を緩めることはできません。今までと変わらず、自分達でできる予防策は続けて実施していきましょう。

・たまにですがトイレで手を洗おうと思ったら髪の毛が何本も洗面台に…、決して気持ちがよいとは言えません。髪の毛を整えたのだと思いますが、落ちた髪の毛もきちんと始末して欲しいものです。自分の見た目だけでなく、みんなが使用する施設・設備も綺麗に使用できる心遣いができるようになるといいですね。外見だけでなく心も素敵に!

