

保健だより 令和5年1月号

兵庫県立相生高等学校 保健部

まちがいさがし

7

つのもちがい
さがそう!



● 壁の羽根ここの羽根 / すへり台の前の男の子 (→ 女の子) / 窓ぎわのぬいぐるみ / 下の男の子の服 / 手前の女の子の服のボタン

健康目標を決めよう

いよいよ新しい年がスタートしました。
「一年の計は元旦にあり」ということわざも
あるように、何かをはじめるなら、
年の初めにしっかり計画を
立てるとよいですよ。



～2年3組 保健委員～

<保健室から>

年が明けましたが、相変わらず新型コロナウイルスによる感染者は多く、ここ数年
なかったインフルエンザの流行の兆しも見られます。感染予防対策を生活に取り入れ
るのはもちろん、「笑うこと」も免疫力を高めると言われているので、笑う時は思いっ
きり笑ってウイルスを吹き飛ばしましょう!

下記に参考のためにインフルエンザの出席停止期間を載せます。

**発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。**

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症 / 発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能	
出席停止期間								
発症後4日目に 解熱した場合	発症 / 発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
出席停止期間								



3学期から学校感染症に罹患した際の提出書類が変わります!

学校感染症に罹患した場合、
保護者記入による「学校感染症
罹患届」を提出してもらうよう
に変わります。

今までは、病院で「学校感染症証明書」に
記入してもらっていましたが、「学校感染症
罹患届」は保護者が記入し、受診時の領収書
や処方箋等の名前や日にち、医療機関名が
記載されたもののコピーを添付してもらう
ことになります。診断書は必要ありません。
なお、以前と同様に学校のホームページから
もダウンロードできますのでよろしくお
願いします。

校長	教頭	教務部長	保健部長	養護教諭	学年主任	担任

インフルエンザ等の感染症に罹患した場合、学校保健安全法第9条の規定により、
出席停止となります。医療機関で診断を受けましたら、下記の「学校感染症罹患届」に
保護者により必要事項を記入の上、担任にご提出ください。

兵庫県立相生高等学校 様

学校感染症罹患届

生徒名 _____ 年 組 番 名前 _____

下記の診断により、医師の指示に基づいて療養していたことを報告します。

診断名 _____

出席停止期間 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 より
令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 まで
※期間は必ず医師に確認し指示に従ってください。

受診医療機関名 _____
(受診日: 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日)

令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

保護者名 _____ 印 _____

<注意事項>

- 医療機関を受診したことのわかるもの(コピー)を添付ください。
(領収書や処方箋等の名前、受診年月日、医療機関名が記載されたもの)
- 診断書は必要ありません。
- 診断内容によっては、別途書類の記入を依頼することがあります。

