

<兵庫県立須磨友が丘高等学校 陸上競技部 2019年度 主な戦績>

◆兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会神戸地区予選会 (5/11～12 ユニバー記念競技場)

- ・女子 1500m 宮定 愛美(1年) 第5位 4分49秒42  
白髪 葉奈(3年) 第6位 4分51秒29
- ・女子 3000m 杉谷 莉菜(3年) 第5位 10分12秒71  
白髪 葉奈(3年) 第7位 10分25秒18
- ・女子 5000m 競歩 柳田 紗希(3年) 第1位 26分00秒05  
濱田 莉乃(3年) 第2位 27分43秒95  
伊達 彩果(2年) 第3位 29分12秒72
- ・女子やり投げ 竹下 葉菜(3年) 第6位 31m00
- ・男子 1500m 杉浦 大輔(3年) 第7位 4分03秒59



◆兵庫県高等学校総合体育大会 (5/31～6/2 ユニバー記念競技場)

- 女子 5000m 競歩 柳田 紗希(3年) 第3位 24分52秒17



◆近畿高等学校総合体育大会 (6/13～16 ヤンマースタジアム長居)

- 女子 5000m 競歩 柳田 紗希(3年) 第17位 26分23秒87

◆兵庫県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会神戸地区予選会 (7/20～21 ユニバー記念競技場)

- ・女子 1年走高跳 山下 怜冬愛 第8位 1m30
- ・女子 1年 1500m 宮定 愛実 第3位 4分51秒12
- ・女子 2年 1500m 佐野 ひより 第4位 4分56秒88
- ・女子 2年 3000m 佐野 ひより 第3位 10分51秒52
- ・女子 2年 800m 原田 なつみ 第8位 2分29秒77
- ・女子 2年 5000m 競歩 伊達 彩果 第1位 28分28秒70
- ・男子 1年 110m ハードル 玉木 廣輝 第3位 16秒91
- ・男子 2年 3000m 障害 西内 翔太 第3位 10分05秒44

◆兵庫県高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 (8/20～22 ユニバー記念競技場)

- ・女子 2年 5000m 競歩 伊達 彩果 第6位 28分28秒44
- ・男子 2年 3000m 障害 西内 翔太 第8位 9分57秒36

◆神戸地区高等学校駅伝競走大会 (10/19 三木総合防災公園)

- ・女子 第2位 1時間18分12秒 (宮定、濱田、佐野、岡田、杉谷)

\*区間賞

- 1区 宮定 愛実(1年) 第3位 21分45秒
- 2区 濱田 莉乃(3年) 第3位 15分12秒
- 3区 佐野 ひより(2年) 第2位 11分13秒
- 4区 岡田 未来(1年) 第2位 11分09秒
- 5区 杉谷 莉菜(3年) 第3位 18分53秒

- ・男子 第4位 2時間22分44秒 (杉浦、鱒澤、西内、玉井、田中、青木、澁谷)

\*区間賞 5区 田中 真翔(3年) 第3位 9分42秒

**☆女子 28年連続 男子 27年連続 県駅伝出場決定!**



◆兵庫県高等学校駅伝競走大会 (11/10 篠山市)

- ・女子 第5位 1時間16分07秒 (宮定、白髪、佐野、岡田、杉谷)

\*区間賞 5区 杉谷 莉菜(3年) 第3位 18分16秒

**☆女子 3年連続 18回目 近畿駅伝出場決定!**

- ・男子 第13位 2時間19分18秒 (杉浦、茨木、玉井、西内、後藤、澁谷、田中)



◆近畿高等学校駅伝競走大会 (11/24 南あわじ市)

- 女子 第15位 1時間15分13秒 (宮定、白髪、原田、佐野、杉谷)