



ラ・ラ・ラ♪

みなさんこんにちは。先日、家の窓を開けたままにしていたら、家の中にツバメが迷いこんできました。たぶん、今年産まれたヒナが巣立つ練習をしているときに迷いこんだのだらうと思います。家族も、(おそらく)ツバメも、大慌てです！無事に外にでてくれ、一安心しました。本校にも立派なツバメの巣があることはご存じですか？空を見上げて、ぜひ見つけてみてください♪

さて、6月のキャンパスカウンセリングの案内です。

相談日 6月 8 日 (金) 13:15~16:05
 6月 15 日 (金) 13:15~16:05
 6月 29 日 (金) 13:15~16:05

*授業中の相談は公欠扱いになります

相談場所 カウンセリングルーム1 (本館1階 保健室横)

キャンパスカウンセラー 龍門 ヒサノ 先生

*相談希望の人は、担任の先生か保健室に申し出てください。

*相談内容などについての個人の秘密については厳守しますので安心して相談してください。

*保護者の方も受けていただけます。

～ ちよつと休息 ～

先日、研修会に参加しました。その中で、宇部フロンティア大学臨床教授 小栗正幸先生の講義をうけてきました。一部を紹介させていただきます。

「社会的成熟に必要な課題の一つとして、仲良し課題があります。いろいろな人と仲良くすることは大切な課題です。『1年生になったら、1年生になったら、友だち100人できるかな』という歌まであるように、たくさんの友達ができることは素晴らしいとアピールしています。でも、これは標語(スローガン)のようなものだということを忘れてはいけません。実際に誰とでも仲良くするようなことはできるのでしょうか。それはとても難しい課題だと思います。ここがわかっていないと子どもたちの学校適応は急に息苦しいものになってしまいます。」また、「大人になるにつれ、人間関係を減らしていつている。」と言われました。

私自身、高校生の頃友達をつくることに必死でした。ひとりにはさびしいと思いこんでいました。ただ、年を重ねるごとに自然と連絡をとる友達も減っていき、「友達」と呼べる人も減ったような気がします。でも今は、高校生の必死だったあの頃よりラクです。みんなと仲良くなりたい、みんなと友達になりたいに固執せず、自分のままで、ありのままで。

