

ラ・ラ・ラ♪

みなさんこんにちは。体育大会、文化祭盛り上がりましたね♪大きな行事のあとは体だけでなく心も疲れがでてくる頃かもしれません。しんどい気持ち、抱え込まず、誰かに打ち明けてくださいね。

さて、11月のキャンパスカウンセリングの案内です。21日(水)が追加になりました。

相談日 11月9日(金) 13:15~16:05
11月16日(金) 13:15~16:05
11月21日(水) 13:15~16:05 *追加:12月7日の振替です
11月30日(金) 13:15~16:05

*授業中の相談は公欠扱いになります

相談場所 カウンセリングルーム1 (本館1階 保健室横)

キャンパスカウンセラー 龍門 ヒサノ 先生

*相談希望の人は、担任の先生か保健室に申し出てください。

*相談内容などについての個人の秘密については厳守しますので安心して相談してください。

*保護者の方も受け付けていただけます。

～ ちょっと休息 ～

今年から赴任された1学年担当の英語の先生ですが、保健室にも生徒対応で何度も足を運んでもらっています。先生と話をすることで、心が軽くなった生徒が何人もいました。

今回は、先生にみなさんに向けたメッセージをお願いしました。このメッセージがあなたに届きますように。

職員室の窓から君たちの姿を見ていると、ふいに高校生だった時の自分を思い出します。当時の僕は空腹と孤独を持って余した17歳でした。多くの大人が楽しかったと振り返るだろう高校時代を、自分と他人を恨むことに費やしていました。あとは一人で読書にふけるくらいでした。そんな生活を続けるうちに人と話をしたいという気持ちがやっと芽生え、人がいっぱいいる大学に進学しました。大学は人が本当に大勢いました。しかし人と一緒にいることに慣れていない僕はすぐに疲れてしまい、結局部屋に引きこもる日々でした。そのような中で何とか学校に行ったところ、こんな僕を助けてくれる人に出会い、だいぶ肩の力を抜いて生きられるようになりました。

今の僕がもし高校時代の自分に声をかけるとしたら「人と比べる必要はない」と言います。外から聞こえてくる楽しそうな声の主にも、部屋で孤独と闘っているあなた(高校時代の僕)にも各々にそれぞれの人生があります。つまらない物差しでよく分からないまま自分と他人を比べて苦しむのはやめて、己の目の前にあるモノや景色に関心を向けてみてください。些細なところから面白いものは見つかったりする気がします。そのうち人と話をしたくなったら、周囲の誰かに声をかけてみてください。僕にも話しかけてみてくださいね。

