



### 本校のAED設置場所

- ・体育館1階出入り口
- ・事務室玄関前
- ・専攻科棟玄関前

春の陽気が感じられる過ごしやすい季節になりましたね。ただ、朝夕の冷え込みは厳しく、日中と温度差がかなりありますので、衣服等で調整し、風邪等ひかないようにしましょう。

### 1年間ありがとうございました

今年度の保健室利用回数(2月末現在)

**1年生:466回(1人あたり1.94回)**

**2年生:424回(1人あたり1.78回)**



利用回数は多いと感じますが、この1年間のみなさんの成長を私は実感しています。

1年生に関しては、特に1学期、環境に慣れないこともあり、心も体も疲れている子が目立ちましたが、徐々に自分らしさを取り戻し、自分の居場所を見つけていってくれたように思います。よくがんばりましたね♪

2年生に関しては、修学旅行が思い出深いです。伊江島の海は素晴らしかったですね。伊江島の方々の温かさにふれ、民泊前と後ではみなさんの雰囲気が変わり、成長を実感しました。

楽しかった思い出がいっぱいです。ありがとうございました。さあ！一度きりの高校生活、悔いなく、心も体も元気に過ごしてくださいね！！

### H30年度統計結果【身体計測】

#### 男子1年 平均

	身長 cm	体重 kg
本校	167.6	57.1
県	168.4	58.1
全国	168.4	58.6

#### 男子2年 平均

	身長 cm	体重 kg
本校	168.9	60.6
県	169.5	59.5
全国	169.9	60.6

#### 女子1年 平均

	身長 cm	体重 kg
本校	157.6	52.4
県	157.2	51.4
全国	157.1	51.6

#### 女子2年 平均

	身長 cm	体重 kg
本校	157.1	53.3
県	157.3	52.1
全国	157.6	52.5

### 思春期特発性側弯症

正常な背骨は正面から見ると、真っ直ぐに並んでいます。が、「脊柱側弯症」では背骨がねじれるように曲がってしまいます。側弯症の初期の段階では、本人も周りの人たちも気づきませんが、進行すると、背中や腰が痛くなったり、肺が圧迫されて呼吸が苦しくなったりする場合があります。診断方法は運動器検診の項目の1つ、「前屈検査」(体を約90度前屈させ、背部における肋骨の隆起や腰部の隆起の有無を調べる)があります。側弯の進行は個人差があるので、早期の発見が必要です。

**運動器検診は内科検診のときに行います！事前に動作を確認し、問診票に記入しましょう！**

### お知らせ

4月になると、健康診断がはじまります、現時点で気になるところがあれば、春休み中に受診することをお勧めします。

特に、「**新3年生!**」調査書に視力の結果を記入する欄があることは知っていますか。「D」「C」と記入されるより、やっぱり「A」がいいですね！！4月になると忙しくなります。異常がある人は早めに受診しましょう！！





