



LIFE IN AMERICA



NO.7, FEBRUARY, 2018

龍野北高校の皆さん、こんにちは。1, 2年生の皆さんは期末考査を頑張っていることと思います。3年生の皆さんはもうすぐ卒業式ですね。

こちらでは、2月4日（毎年2月上旬の日曜日）にスーパーボウルが開催されました。スーパーボウルとはアメリカ合衆国のプロアメリカンフットボールリーグ、NFLの優勝決定戦でアメリカ最大のスポーツイベントです。シアトルのチーム（シーホークス）は勝ち残れず、今年はAFC王者ニューイングランド・ペイトリオッツとNFC王者フィラデルフィア・イーグルスが対戦しました。試合の間は外に人が少なくなり、終わると渋滞すると言われているほどこのゲームを自宅で見ている人口は多いようです。試合は41-33でイーグルスが勝ち、MVPはQBのニック・フォールズが獲得しました。



さて、今回はアメリカの高校のお昼ごはん風景をレポートしたいと思います。日本では主に教室でお昼ご飯を食べますが、こちらでは全員カフェテリア（食堂）で食べます。レッドモンド高校には2000人近くの学生がいるので、時間帯を2つに分けて交代で食べていますが、それでも1000人近くが一斉に食べ始めるので、カフェテリアには入りきらず、廊下や教室の前、天気のいい日は外で食べている生徒も沢山います。

皆さんがお弁当か学食かを選べるように、こちらもランチを自



宅から持ってくるか、カフェテリアで購入するかを選べます。自宅から持ってくる場合、サンドイッチ、人参などの野菜+リンゴなどの果物が主流です。カフェテリアではハンバーガーやピザなど毎日あるもののほかにタコスやラザニアなどの日替わりのメニューがあります。それに野菜+果物+飲み物（ミルク、ココア、オレンジジュースから選べる）1食\$3.25（約350円）です。自分で

選択する形式なので、野菜嫌いの生徒はもちろん取りま

せん。高校ならば自分で選択することで責任感も伴うのでいいのかなと思いますが、アメリカでは小学校の時からこの形式なので、親として個人的にははかばかものかと思ってしまう。でも、おいしそうですね。

その他、日本の学校と違うのは、掃除をカストディアンという用務員さんがやってくれるという点です。お昼の終わった後、床には沢山のごみ…それを毎日用務員さんが掃除してくださっているのを見かけます。これも文化の違いで、どちらがいいということはないと思いますが、皆さんはどう思いますか？それでは、また来月！

