

令和元年度 体育大会開催!!!



10月30日、心配されていた雨も無事上がり、さわやかな青空のもと体育大会を開催することができた。

一部プログラムの変更はありましたが、万全な状態で競技に挑んだ。

入場行進では吹奏楽部の演奏に合わせ、元

全日制課程

気よく行進した。

全校生徒で合同体操をした後、みんなが一生懸命競技に臨んだ。グラウンドは熱気と笑顔に包まれた、最高の体育大会になった。

総合順位

優勝	2年4組
準優勝	2年3組
第3位	3年1組



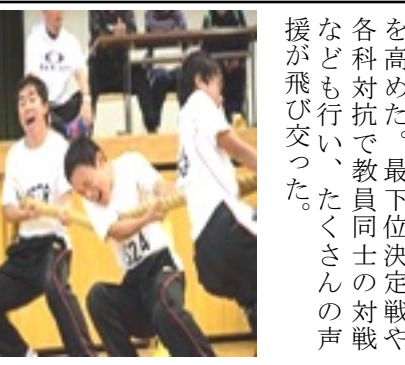
まちを支える人づくり スペシャリストへの道

龍野北高校新聞

社会に開かれた、明るく元気で楽しい学校



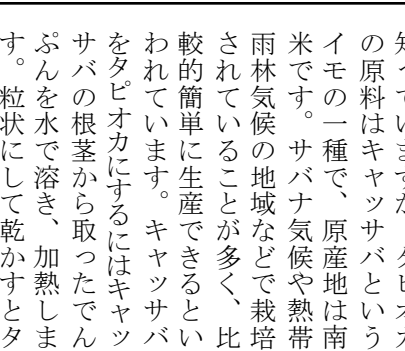
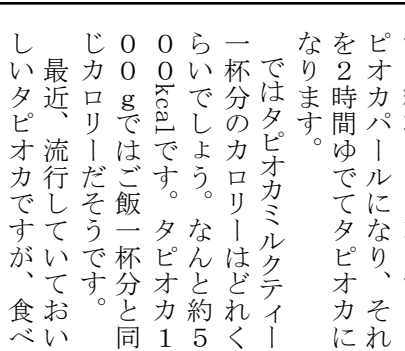
令和元年 11月22日(金)発行
第15号
兵庫県立龍野北高等学校
Tel 0791-75-2900
Fax 0791-75-2296



自熱 体育大会予選!

10月29日、体育大会の綱引き予選が行われた。

生憎の雨模様のためグラウンドに出ることが出来ず、体育館で行った。決勝戦に出場する上位4クラスの決勝を高め、各クラス本番への士気を高めた。最下位決定戦や各科対抗で教員同士の対戦なども行い、たくさんの声援が飛び交った。



広報委員のつぶやき

広報委員 仁木 七海

みなさんはタピオカを知っていますか?ミルクティーなどの甘いドリンクと一緒に入っている黒い大粒でもちもち食感でおいしくて、若者の間(特に女子の間)で大流行しているスイーツです。

そんなタピオカですが、一見ヘルシーそうに見えますが実はとても高カロリーです。私はそんなタピオカについて紹介していきたいと思っています。

まずみなさんはタピオカのカロリーがどのくらいか知っていますか。タピオカの原料はキャッサバというイモの一種で、原産地は南米です。サバナ気候や熱帯雨林気候の地域などで栽培されていることが多く、比較的簡単に生産できるといわれています。キャッサバをタピオカにするにはキャッサバの根茎から取ったでんぷんを水で溶き、加熱します。粒状にして乾かすとタピオカパールになり、それを2時間ゆでてタピオカになります。

ではタピオカミルクティー一杯分のカロリーはどれくらいでしょう。なんと約500kcalです。タピオカ100gではご飯一杯分と同じカロリーだそうです。

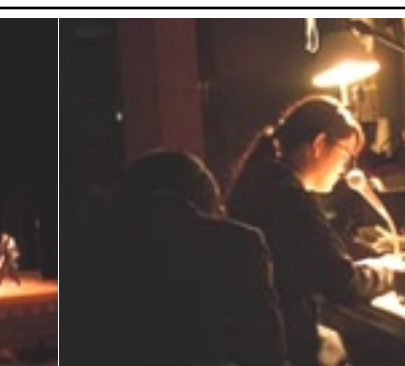
最近、流行していておいしいタピオカですが、食べすぎには注意してください。

放送部、ダンス部、たつの文化祭に加入!

10月27日にたつの文化祭に、放送部とダンス部が参加した。

毎年ポスターの制作を総合デザイン科2年生が担当しており、今年度採用となった増川さん、優秀賞の福井さん、本田さんが表彰された。

放送部は龍野高校の放送部とともに司会を行い、ダンス部は芸能部門にてステージでダンスを披露し、会場を盛り上げた。



定時制通信 我ら今

10月27日に皇子山陸上競技場(滋賀県)にて、第55回近畿高等学校定時制・通信制課程陸上競技大会が行われた。本校から、杉田宗隆さん(4年生)、崎野竜太郎さん(3年生)、高倉壮太さん(2年生)、阿嘉穂佳さん(1年生)が出場した。

結果は、杉田宗隆さん(4年生) 3000mSC 第2位、崎野竜太郎さん(3年生) 1000m 第6位、走幅跳 第5位、高倉壮太さん(2年生) 1500m 第8位、阿嘉穂佳

さん(1年生) 走幅跳 第2位、100m 第5位と、出場者全員が入賞と輝かしい成績を収めた。

11月6日にレザークラブ体験教室を1、2年生対象に本校多目的ルームで行った。1年生はキークース、2年生はコインケースを作った。すぐにデザインが決まった生徒、時間を掛けて悩み抜いた生徒それぞれでしたが、手になじむ作品が完成したようだ。自分で作った作品を大切に使用していく中で愛着が湧き、さらに良いものになることだろう。

12月の行事予定

4日(水)	10日(火)	期末考査(全・定)
7日(土)	8日(日)	第1種・第2種電気工事士(下期 実技)
11日(木)	ライオンズクラブ出前講座(全2)	
11日(水)	12日(木)	事例報告会(専)
12日(木)	自治会交流会(専)	
13日(金)	皮革ものづくり小学生交流(D)	
13日(金)	パソコン検定	
15日(日)	実習閉講会(専)	
16日(月)	全商英語検定	
17日(火)	主権者教育講演会(全2)	
18日(水)	クラス対抗定期戦(定)	
18日(水)	消費者出前講座(全3)	
19日(木)	大掃除(定)	
20日(金)	生徒会役員選挙(定)	
24日(火)	芸術鑑賞会(赤とんぼホール)(全)	
	大掃除・終業式・表彰伝達式(全・定)	
	※(全)全日制・(専)専攻科・(定)定時制	

