

# 5月 健康チェック表

|           |
|-----------|
| 年 組 番 名 前 |
|-----------|

- ・毎朝、必ず体温を測定すること。毎日の習慣にしてください。
- ・体調が良くないときは、熱がなくても外出は控えてください。
- ・発熱等の症状が4日以上続く、息苦しい等の症状があるときは、下記の相談窓口へ連絡してください。
- ・医療機関を受診するときは、事前に電話連絡し、受診方法について相談してください。
- ・感染者の発生を抑えるため、外出を控え、自宅で過ごしてください。

| 日  | 曜 | 体温 | 風邪症状 | 自覚症状 | 日  | 曜 | 体温 | 風邪症状 | 自覚症状 |
|----|---|----|------|------|----|---|----|------|------|
| 1  | 金 | ℃  | 有・無  |      | 17 | 日 | ℃  | 有・無  |      |
| 2  | 土 | ℃  | 有・無  |      | 18 | 月 | ℃  | 有・無  |      |
| 3  | 日 | ℃  | 有・無  |      | 19 | 火 | ℃  | 有・無  |      |
| 4  | 月 | ℃  | 有・無  |      | 20 | 水 | ℃  | 有・無  |      |
| 5  | 火 | ℃  | 有・無  |      | 21 | 木 | ℃  | 有・無  |      |
| 6  | 水 | ℃  | 有・無  |      | 22 | 金 | ℃  | 有・無  |      |
| 7  | 木 | ℃  | 有・無  |      | 23 | 土 | ℃  | 有・無  |      |
| 8  | 金 | ℃  | 有・無  |      | 24 | 日 | ℃  | 有・無  |      |
| 9  | 土 | ℃  | 有・無  |      | 25 | 月 | ℃  | 有・無  |      |
| 10 | 日 | ℃  | 有・無  |      | 26 | 火 | ℃  | 有・無  |      |
| 11 | 月 | ℃  | 有・無  |      | 27 | 水 | ℃  | 有・無  |      |
| 12 | 火 | ℃  | 有・無  |      | 28 | 木 | ℃  | 有・無  |      |
| 13 | 水 | ℃  | 有・無  |      | 29 | 金 | ℃  | 有・無  |      |
| 14 | 木 | ℃  | 有・無  |      | 30 | 土 | ℃  | 有・無  |      |
| 15 | 金 | ℃  | 有・無  |      | 31 | 日 | ℃  | 有・無  |      |
| 16 | 土 | ℃  | 有・無  |      |    |   |    |      |      |

### ※神戸市電話相談窓口(24時間受付)

新型コロナウイルス専用健康相談窓口      078-322-6250

帰国者・接触者相談センター                      078-322-6829

### ※兵庫県24時間対応コールセンター

新型コロナウイルス相談窓口                      078-362-9980