

保健だより

兵庫県立須磨東高等学校
保健室
平成31年2月13日

まだまだ厳しい寒さが続きますが、2月4日は立春で暖かな日差しに春を感じる日もできました。それと同時に花粉の飛散も始まる季節になりました。

花粉症の症状の出始めは、鼻の中の粘膜の炎症がまだ進んでいません。炎症がひどくなる前に治療を始めると早く元に戻せるので、重症の花粉症にならずにすみます。早めの対策を。



インフルエンザ（A型）のピークが過ぎました

全国各地で猛威を振るうインフルエンザですが、薬局サーベイランスによると、2019年1月21日～1月27日（2019年第4週）の推定患者数は約228万人にのぼり、過去10シーズンの最大数を上回ったとの報道もありました。

インフルエンザの累積推定患者数は1000万人を上回ったものの、第6週（2月4日～2月10日）の患者数は約102万人と2週連続して減少。今後さらに減少していくと予想されています。

須磨東高校でも、2月12日までにインフルエンザに感染して出席停止になった人は51名でしたが、先週や今週は数名のみでした。

ピークが過ぎても油断せず、これからも引き続き予防に努めてください。

また、今の季節はインフルエンザだけではなく、感染性胃腸炎も流行しています。

起床したとき、体調不良を感じたら必ず体温を測定してください。

すでに発熱しているときは、無理をせず自宅で休養し、様子をみて必要時は病院受診をお願いします。

また、体調不良で熱がない場合でも、ご家庭で経過観察し、体調が回復してから登校するようにしてください。



参考：『薬局サーベイランス日報』

2月・3月の保健行事



月	日（曜）	内 容	担 当	時 間	詳細について
2	21日（木）	教育相談	藪脇先生	14:00～17:00	希望者は早めに担任の先生か保健室まで申し出てください
3	5日（火）	教育相談	藪脇先生	14:00～17:00	
	18日（月）	薬物乱用防止講演会	1・2年生	3限	体育館で実施します

今年度の教育相談は、3月5日（火）が最終日となります。

来年度の予定については、新学期4月に案内を配布する予定です。

