

ぞっかいどうだより

№.7 2017.1.18 担当: 2-8

いよいよ修学旅行まであと数日となりました。
準備や体調管理はしっかりとできていますか??
マナーを守り、楽しい修学旅行の思い出をたくさん作りましょう!!

出発までの注意事項

◎ 荷物発送

1月19日(木) 7:50 ~ 8:20

昇降口の長机から自分の荷物を持ち、かばんにつける



トラックに積み込む。

- ★ 旅行かばん1つ(スリッパ、ポスティング機など)
帰りにお土産の箱詰めして送り返せるように余裕をもたせる
- ★ 空港の荷物検査が、ハサミなどは没収されるので、この日に送っておくのが良い
- ★ キーホルダー、ストラップ等をぶら下げない(荷物も注意)
- ★ 当日は手荷物しか持たないで、荷物のほとんどを送っておく

◎ この日欠席する場合... 保護者や友人に頼んで
どけいを配ったり、依頼できはかった場合... 自分で送る。

北海道知床郡ニセコ町東山温泉 ヒルナンニセコビル3F
「1/22 須藤東高様宛」と記載して自分で宛先便を送る
Tel 0136-44-1919

◎ 結団式

1月20日(金) 5限目

しおり、筆記用具を持参

◎ 本部携帯番号 柴田先生 080-

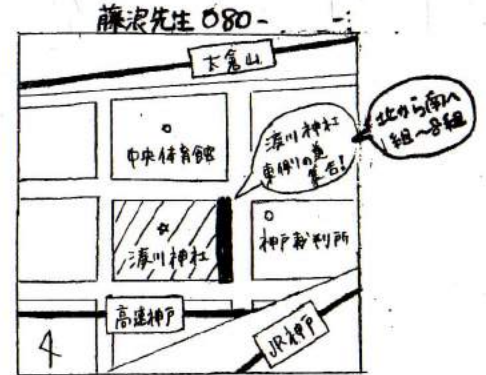
◎ 当日の集合場所と時刻

1月22日(日) 6:25

湊川神社東集合

→ グラス番号のバツに直接乗車

◎ 集合時間は必ず守ってください!!



◎ 欠席する場合

1月22日(日)の欠席連絡は本部携帯電話(藤沢先生)に連絡(6:00まで)

↳ Tel 080-1

◎ 欠席者が遅れる場合は、

1/23(月)、24(火)、25(水)、26(木) 8:40に図書室に集合。
自習の用意持参。弁当不要。

◎ 当日調子の悪い人は、無理をして旅行に参加しないこと!!

- ① 前日の寒気、発熱、下痢・嘔吐などの症状があり、改善しない人
- ② 当日、上記の症状がひどい人
- ③ インフルエンザと診断され、完治していない人
- ※ インフルエンザは出席停止です。学校にも報告してほしいです。

体調管理について

◎ 風邪・インフルエンザにかからないために

- ① 1日何回も手洗いうがいをする。食前食後、2人1組から戻ってきたときなど。
- ② 部屋の乾燥を防ぐ。特に就寝時は、濡れたタオルを部屋に干す。マスクをする。
- ③ 汗で濡れた衣服・肌着は早めに着替える。洗剤は冷たい水に絞る。乾かす。
- ④ 睡眠不足になる。就寝時間を守り、痛みをためない。

◎ 乗り物酔い防止のために

- ① 過労や睡眠不足にならないようにする。
- ② 便意を整える。便秘に注意。
- ③ 空腹、食後過ぎ、飲み過ぎに注意。車内、機内での消化の悪い物は食べない。
- ④ バツの空席は天井の上には避け、中央部の揺れの少ない席を選ぶ。
- ⑤ 一点を見つめるゲームや読書は避け、外の遠景を見る。

空港での荷物検査

人数がとても多く混雑すると思いますが、騒いだりしてほかのお客さんの迷惑にならないようにしましょう。

金属探知機

◎ 身につけていると反応するもの

- ・ 金具のついたベルト
- ・ 携帯電話、スマホなどの電子機器類
- ・ 財布(小銭)
- ・ アクセサリーなどの金属類 など

これらの物は事前に外しておき手荷物といっしょにX線検査のかごに入れてから金属探知機のゲートを通過しましょう。

X線検査

飲み物などの液体類やペットボトルをカバンに入れたままX線検査を受けると再検査になってしまいます。

必ずカバンの外に出してから検査を受けてください

機内に持ちこめないもの

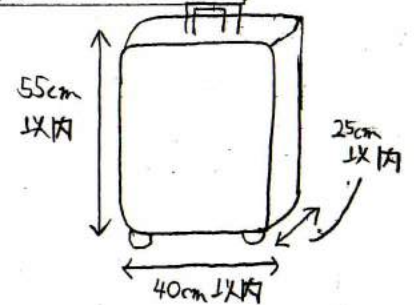
- ・ 刃物類
- ・ 先の尖った物
- ◎ 筆箱に入っているハサミやカッター

このような機内持ちこみができない荷物は捨てる必要があります。事前に荷物や筆箱の中身を確認しておきましょう

カバンの大きさ

重さ 合計重量 10kg
幅 55cm 以内、高さ 40cm 以内、奥行 25cm

これよりも大きいかばんだと手荷物検査が受けられなく、機内持ちこみできないので注意しましょう!



機内での注意

- ・ 離着陸時のシートベルト着用、席を立たない
- ・ 手荷物は前座席の下か、頭上の収納場所に入れておき、とびださないようにしておく。
- ・ 乗務員の指示に従う。

これらの決まりを守って楽しい修学旅行にしましょう!!