



31回生SSCが、科学特別講義（第2回）をしました

日時 平成29年3月3日（金）
参加者 サイエンス・サーベイ・コース(SSC)2年生〔31回生〕
内容

SSC2年生が、自然科学探究Ⅱ「第2回科学特別講義」を行いました。講師に、兵庫県立大学環境人間学部助教の石坂朱里先生をお招きし、テーマ「食品の機能とは？～科学的に考えてみよう～」を講演していただき、食品の栄養と機能について学びました。



食品の栄養素は
 五大栄養素とその過不足による人体への影響について、詳しく知ることができました。



栄養素とその機能
 栄養素で重要なことはバランスであること。適切な量を摂取で健康を保つことができると分かりました。



活性測定の演示
 植物のもつファイトケミカルの機能で、抗酸化活性の測定実験がどのようなものか学びました。



ファイトケミカルの実験①
 ボルテックスミキサーを使って、試薬を攪拌します。



ファイトケミカルの実験②
 マイクロピペットで試料の注入を初めてしました。



ファイトケミカルの実験③
 細やかな操作に緊張しつつ、マイクロチューブに試薬を添加します。



ファイトケミカルの実験④
 呈色反応によって、抗酸化活性がどのように確認できるのかを体験しました。



保健機能食品とトクホ
 保健機能食品の中で、特定保健用食品・栄養機能食品・機能性表示食品の違いを理解しました。



まとめ
 保健機能食品のメリット・デメリットから生活習慣や食生活を見直すきっかけがつかめました。