

自然科学探究II 科学特別講義 が行われました

日時 平成28年3月3日(木)

参加者 サイエンス・サーベイ・コース(SSC) 2年生(30回生)

内容

SSC2年生の「自然科学探究II」科学特別講義が行われました。兵庫県立大学環境人間学部 石坂 朱里 助教を講師に招き、「食品の機能とは?～科学的に考えてみよう～」のテーマで講義と実験をしました。初めて使う実験器具で新しい発見ができました。



講義と実験

実験があるので、白衣を着て講義を受けました。たくさんの資料が配付されています。



講義の紹介

石坂先生から、これからの講義と実験の流れについて詳しく説明していただきました。



食品と栄養素

「栄養素が何か」、「薬と毒の違いは何か」などの質問に答え、理解できました。



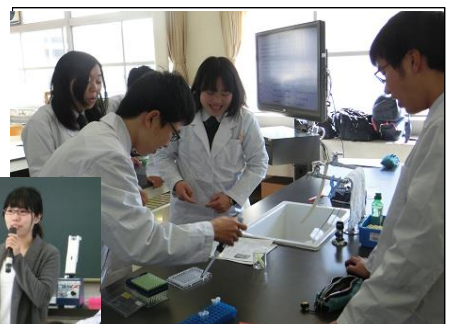
ファイトケミカルとは

移動できない植物が生きていくために体内でつくる環境抵抗物質のことと知りました。



ファイトケミカルのラジカル消去活性の測定実験

初めて使うマイクロピペットとマイクロチューブの取り扱いに苦労しました。



マイクロピペットの使い方が分かり、チップの取り付けからウェルへの分注ができました。



実験考察と再現性について

色の变化からの考察や3つのウェルでする再現性について、教えていただきました。



特定保健用食品(トクホ)について

トクホに認定されるには、たくさんの試験をする必要があることを知りました。



保健機能食品を選ぶ上で必要なこと

保健機能食品は「魔法の杖」ではない、消費者は正しい知識をもつ必要があると教えていただきました。