

令和2年5月27日

保護者 各位

兵庫県立西脇北高等学校
校長 中野 裕和

新型コロナウイルス感染症における健康観察等について（お願い）

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、下記のとおり、毎日健康観察をお願いいたします。

- 1 毎朝、検温し健康チェックを行う。Classiに入力または健康観察記録表（別添）に記入して提出してください。
 - 2 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校を休み外出を控えてください。
 - 3 登校の際は、必ずマスクを着用してください。
国から布製マスクが配布されていますので、ご活用ください。
 - 4 登校後に発熱等の風邪症状が見られた場合、帰宅が必要な場合は保護者の方へ連絡いたします。公共交通機関の利用を避けるため、なるべく迎えに来ていただきますようお願いいたします。
 - 5 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方は、まずかかりつけ医等に電話でご相談ください。
 - 6 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。
- ※ 欠席する場合は必ず学校へご連絡ください。【☎0795-22-5850】

新型コロナウイルス感染症について

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談窓口へご相談ください。

- ☆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☆基礎疾患（持病）を持ち重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ☆上記以外の方で発熱や咳など 比較的軽い風邪の症状 が続く場合
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差があるので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

【相談窓口（参考）】

- ・ 西脇北高等学校 ☎0795-22-5850
- ・ かかりつけ医
- ・ 加東健康福祉事務所 ☎0795-42-9436（平日9:00～17:30）
- ・ 兵庫県疾病対策課 ☎078-341-7711（平日9:00～17:30）
休日・夜間 ☎078-362-9980（17:30～翌9:00）
- ・ 兵庫県のコールセンター ☎078-362-9980（専用ダイヤル）（24時間受付）