

★★

Health-Up



平成 31 年 4 月 9 日
 兵庫県立姫路東高等学校
 保健室

★★

新学期がスタートしました。新入生は新しい環境、新しい出会い、新しいことに囲まれて期待と不安でいっぱいかもしれませんね。在校生にとっては気持ち新たにリセットできる時です。気持ちよく、和やかで、それでいて気を引き締めて目標に向かえる仲間づくりをしてください。しかし、環境の変わるこの時期は、思ったより疲れがたまることも多いです。疲れたかもと感じたら無理せず、ゆっくり休養して体を休めてあげてください。

保健室の利用について（保健室は管理棟 1 階の東側にあります）

ルールとマナーを守り、みんなが気持ちよく利用できるように心がけましょう。

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みを抱えている時</p>
<p>できるかぎり先生に 断ってから利用します</p>	<p>他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります</p>	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p>

保健室の養護教諭は
 島内 ・ 樋口
 二人で東高のみなさんが健康に充実した学校生活を送ることができるようお手伝いしたいと思います。
 よろしくをお願いします。

AED 設置場所

- ・ 玄関前
- ・ 東高保健室前（管理棟 1 階東側）
- ・ 体育館
- ・ 北高保健室前（第 1 特別教室棟 1 階）



お世話になる学校医の先生方

- | | | |
|-------|------------|-------------|
| 学 校 医 | 西 庵 利 彦 先生 | （にしあんクリニック） |
| 学 校 医 | 古 林 晴 臣 先生 | （古林眼科） |
| 学 校 医 | 中 村 賢 先生 | （中村耳鼻咽喉科医院） |
| 学校歯科医 | 三 木 弘 好 先生 | （三木歯科医院） |
| 学校薬剤師 | 高 木 悟 司 先生 | （にぶの薬局） |

学校医の先生方には健康診断だけでなく、みなさんの心身の健康や環境面、様々な面からサポートしてもらっています。

健康診断がはじまります!!

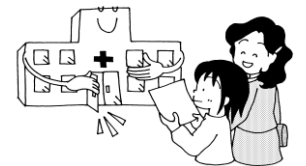
下記の日程で健康診断を行います。それぞれ検査・検診前には担任の先生から事前準備や注意事項の連絡がありますので、よく確認し検査・検診を受けてください。

実施日	項目	対象者	注意事項等
4月17日	尿検査（1日目）	全校生	登校後、各クラス保健安全委員に提出
4月18日	尿検査（2日目）	未提出者	10:40 までに直接保健室へ提出
5月23日	学校医検診 （内科 眼科 耳鼻科 歯科）	1年次	※女子はタンクトップ風の下着を着用 ※検診時メガネははずす （コンタクトはそのままで OK） ※前日までに耳掃除 ※昼食後の歯磨きは忘れずに
5月28日	尿再検査	後日連絡	後日連絡します
5月28日	身体計測	2・3年次	メガネ・コンタクト準備
5月30日	学校医検診 （内科 眼科 耳鼻科 歯科）	2年次	※女子はタンクトップ風の下着を着用 ※検診時メガネははずす （コンタクトはそのままで OK） ※前日までに耳掃除 ※昼食後の歯磨きは忘れずに
6月20日	学校医検診 （内科 眼科 耳鼻科 歯科）	3年次	※女子はタンクトップ風の下着を着用 ※検診時メガネははずす （コンタクトはそのままで OK） ※昼食後の歯磨きは忘れずに

※健康診断の結果、所見のあった人には受診勧告書等を渡します。

受診が必要とされた人は、早めに専門医にかかるようにしましょう。

また、受診が終わったらその報告を保健室までしてください。



災害共済給付 ～スポーツ振興センターについて～

学校の管理下での生徒の負傷について災害共済給付を行う制度のことで。授業中、部活動中、休み時間中、登下校中等にけがをして医療機関にかかった場合にはスポーツ振興センターの医療費の給付対象になることがあります。担任か部活動顧問、保健室までお知らせください。また、災害日から2年間、申し出（請求）がないと時効により医療費の給付は行われません。なるべく早くお知らせください。

※共済掛け金を年度初めに学年費から徴収します。保護者負担額は1776円です。よろしく
 お願いします。