



# 健康診断が始まります

下記の日程で健康診断を行います。それぞれ検査・検診前には担任の先生から事前準備や注意事項等の連絡がありますので、よく確認し検査・検診を受けてください。

実施日	項目	対象者	注意事項等
4月18日(水)	尿検査(1日目)	全校生	* 登校後、各クラスの保険安全委員に提出
4月19日(木)	尿検査(2日目)	14日 未提出者	* 10:40までに直接保健室へ提出
5月24日(木)	学校医検診 (内科・眼科・耳鼻科・歯科)	2年次	* 女子はタンクトップ風の下着を着用 * 検診時眼鏡の人ははずす (コンタクトレンズの人はそのままOK) * 前日までに耳掃除 * 昼食後の歯磨きを忘れずに
5月29日(火)	身体計測	2・3年次	* ポニーテール禁止 * 眼鏡・コンタクトレンズ準備
5月30日(水)	尿検査(再検査)	後日連絡 します	後日連絡します
5月31日(木)	学校医検診 (内科・眼科・歯科)	1年次	* 女子はタンクトップ風の下着を着用 * 検診時眼鏡の人ははずす (コンタクトレンズの人はそのままOK) * 昼食後の歯磨きを忘れずに
6月7日(木)	学校検診 (耳鼻科)	1年次	* 前日までに耳掃除
6月21日(木)	学校医検診 (内科・眼科・耳鼻科・歯科)	3年次	* 女子はタンクトップ風の下着を着用 * 検診時眼鏡の人ははずす (コンタクトレンズの人はそのままOK) * 前日までに耳掃除 * 昼食後の歯磨きを忘れずに

## 健康診断

### 3つのルール

《見ない》

他の人の検診の様子や  
結果はのぞかない。

《言わない》

友達の体格や健康状態  
は口にしない。

《気にしない》

友達の結果や平均値と  
不必要に比較しない。

### お知らせ

河田先生がご退職されました。島内が姫路工業高校より着任いたしました。

平成30年度東高の養護教諭は

島内・樋口です。

みなさんの心と体の健康のサポートをしていきたいと思っています。

1年間、よろしくお願ひします。

